

## Annonces sites et œuvres du Dr. Jacques VIGNE (Janvier 2026)

Pour les œuvres du Dr Jacques VIGNE, on pourra trouver plusieurs de ses livres en version anglaise, une série d'articles en français, anglais, allemand et espagnol, des extraits de livres et de conférences en italien, ainsi que la liste de ses activités, voyages en Inde, tournées en Europe, séances sur Zoom et œuvres humanitaires :

Site historique : [www.jacquesvigne.com](http://www.jacquesvigne.com)

Nouveau site : [www.jacquesvigne.org](http://www.jacquesvigne.org) (habilité à recevoir les dons)  
[www.humanitairehimalaya.com](http://www.humanitairehimalaya.com)

### France

#### Livres de Jacques VIGNE chez Albin MICHEL :

*'Eléments de Psychologie Spirituelle' – 'Soigner son âme' (Méditation et Psychologie) – 'Le Maître et le Thérapeute' (Réédité en 2014 aux Editions Le Relié) – 'Le Mariage Intérieur' - 'La Mystique du Silence' Collection Espaces libres : 'Marcher, méditer' et Cheminer, contempler' écrits avec Michel Jourdan.*

2007 : Editions **Le Relié** *'L'Inde intérieure'*

2011 Editions **Accarias L'Originel** : *L'Envol vers la liberté d'être* écrit avec Michèle Cocchi

2012 Editions **Le Relié** : *'La faim du vide' (Réflexions sur l'anorexie, le jeûne et la spiritualité)*

2013 Editions **Collection Le Relié Grand Format - Rayon Spiritualité** : *'Ouvrir nos canaux d'énergie par la méditation' (ex-Méditation, émotions et corps vécu).*

Automne 2014 : Editions **Le Relié-Collection LIVRES+CD audio** *'Guérir l'anxiété' (Dépression et spiritualité)* écrit avec Michèle Cocchi.

2017 : **Editions Le Relié** : *'Pratique de la méditation laïque'*

2019 : **Editions Le Relié** : *'Commentaires sur la méditation-Jacques Vigne rencontre Tenzin Palmo'*

2020 : **Editions Accarias L'Originel** : *'Lâcher toute dépendance (Voyage en l'infini de l'instant)* écrit avec Michèle Cocchi.

2025 : **Editions Le Relié** : *'Sourire au-delà du souffrir' (La méditation pour soulager les douleurs et les angoisses)* Sortie Mars 2025.

#### Traduit par Jacques Vigne :

De Swâmi Râmatîrtha : *Le Soleil du Soi et l'Ashtâvakra Gîtâ* (**Acarias**)

De Mâ Anandamayî : *Matri Darshan* (**Terre du Ciel**)

De Bithikâ Mukerjî : *En compagnie de Mâ Anandamayî*, traduit de l'anglais avec Geneviève Koevoets) (**Ed. Agamat**).

## Italie

2007 Sortie du volume '*Vijayânanda – Un medico francese in Himalaya – Diario di un cammino spirituale*' (MC Editrice-Milan) Premier livre de Jacques Vigne en italien, traduit par Geneviève Koevoets.

2008 Jacques Vigne a collaboré au livre de Paolo De Benedetti et Michela Bianchi : '*Sento Rido Soffro e ti guardo*' sur les animaux, les autres habitants de la terre. (MC Editrice – Milan).

2010 '*Anoressia e conoscenza interiore*' (MC Editrice-Milan)

2011 '*Il Matrimonio interiore*' (La Lepre Edizioni-Rome).

2012 '*Meditazione, emozioni e corpo cosciente*' (MC Editrice – Milan)

2013 '*Dalla depressione alla rinascità-Luci del Vuoto*' version italienne de '*Guérir l'anxiété*' dont le contenu n'est pas tout à fait identique, écrit avec Michèle Cocchi (MC Editrice – Milan)

2014 '*Guarire con il sole e con la terra*' (MC Editrice-Milan)

2015 '*L'urgenza di una meditazione laica*' (MC Editrice-Milan)

2015 '*Il gioco delle parole aperte*' (MC Editrice-Milan)

2016 '*Tenzin Palmo-Spiritualità femminile-L'insegnamento di una maestra del buddhismo tibetano*' (MC Editrice-Milan)

2018 '*Incontri degli opposti e cura del dolore nelle pratiche meditative*' (MC Editrice-Milan)

2019 '*Neurobiologia della meditazione e cura delle esperienze traumatiche*' (MC Editrice-Milan)

2019 Novembre '*Sentieri Himalayani-Le scoperte di un viaggio a passo leggero*' (MC Editrice-Milan)

2024 '*Alleviare il dolore e la sofferenza (Pratiche meditative, autoterapia e neuroscienze)*' (MC Editrice-Milano)

## Autres sites en connexion avec Jacques Vigne

[www.anandamay.org](http://www.anandamay.org)

L'enseignement spirituel que suit Jacques VIGNE est celui de Mâ Anandamayî. On peut trouver beaucoup de textes à ce sujet, dans ce site, en français et en anglais.

[www.dglnunnery.com](http://www.dglnunnery.com)

<https://tenzinpalmo.com/jetsunma-tenzin-palmo/teaching-resources/>

Jacques Vigne est aussi inspiré depuis 10 ans par Tenzin Palmo.

Ecole de Tenzin Palmo qui forme des jeunes nonnes pour devenir *yogini* tibétaines et qui compte, à présent, plusieurs centaines d'étudiantes, la plupart entre 20 et 30 ans.

[www.teerth.org](http://www.teerth.org)

Site internet où vous trouverez des exemples de parcours de périples spirituels, élaborés par Dinesh Sharma et son épouse Manisha Sharma qui l'assiste au sein de son agence de voyages à Kankhal (Inde). Les pèlerinages dans lesquels Jacques Vigne intervient sont

commercialisés en France par une agence de Voyages. Pour connaître les dates exactes et les parcours choisis par Jacques Vigne, Beatrice Fesselmeier sera la coordinatrice amicale : Tel : 06 60 74 68 04 - [lucie.fessel@gmail.com](mailto:lucie.fessel@gmail.com).

En 2026 Dinesh Sharma a choisi de commercialiser les voyages spirituels avec l'Agence partenaire : 'Le Monde en Rendez-Vous' (Pascaline et Audrey) :

**LE MONDE EN RENDEZ-VOUS – Route de Picaubeil – 66720 CASSAGNES – TEL 04 68 84 57 01 - [contact@lemondeenrendezvous.com](mailto:contact@lemondeenrendezvous.com)**

**S.A.S au capital de 97500 € - IM 66130008 - NAF 7911Z - R.C.S. HISCOX PRC0099531 - N° de TVA : FR 94794227363**

[www.jvns.in](http://www.jvns.in)

Parmi les œuvres sociales de Jacques Vigne, une école a été créée et porte son nom en Himalaya. Entre 400 et 500 enfants déjà y sont éduqués en anglais. Voir le site de l'association qui continue actuellement le travail.

(Cette école de l'Himalaya à Guptakashi a été fondée depuis 16 ans par un jeune directeur dynamique que Jacques connaît depuis 25 ans. Elle compte maintenant plus de 400 élèves et a eu la reconnaissance du CBSE regroupant les grandes écoles indiennes. Elle a reçu le prix de l'école la meilleure pour le service à la population en 2016 des mains du Premier Ministre de l'Etat d'Uttarakhand).

[www.deva-europe.org](http://www.deva-europe.org)

Pour le travail humanitaire à Bénarès, avec en particulier le fruit de ses tournées: 7 projets sont animés en parallèle par le Dr Tulsi, que Jacques soutient depuis 25 ans. Avec l'aide de Jean-Max Tassel.

<http://www.adcsurkhet.org.np/>

**Association for Disabled Children:**

L'association s'occupe de handicapés psychomoteurs, avec un traitement précoce, qui leur permet de beaucoup s'améliorer. Depuis peu après sa fondation en 2010, l'association est soutenue par Jacques Vigne et par un guide de montagne, Ganesh Rawat, ami de Jacques depuis 20 ans, disciple du mouvement de Yogananda Paramhansa. Ganesh a laissé sa propre maison en centre-ville pour que les enfants handicapés psychomoteurs puissent recevoir des soins, en général de jour, et il organise des missions diagnostiques dans les villages reculés.

[www.humanitairehimalaya.com](http://www.humanitairehimalaya.com)

Ganesh Rawat a aussi été le pivot sur le terrain de l'action de l'**Association Humanitaire Himalaya** après le tremblement de terre d'avril 2015 au Népal, avec la reconstruction de deux villages principalement, l'un à l'ouest l'autre au sud de l'Everest, avec l'établissement d'environ 170 maisons en tôle ondulée, fixées bien solidement, et la distribution de plusieurs centaines de couvertures et autres. Vous trouverez également les détails sur les sites de Jacques Vigne.

[www.mummyjee.org](http://www.mummyjee.org)

Ecole de Bodhgaya avec Jeanne Péré qui abrite 250 élèves pauvres en ce lieu de l'illumination du Bouddha.

[www.shantindia.org](http://www.shantindia.org)

Ecole de Shanti India, tenue par Dominique Valli, une française, disciple de Mingyur Rimpoché, à Bodhgaya, avec environ 400 élèves.

**Reconstruction d'urgence de maisons temporaires pour le Népal.**

Jusqu'au 15 août 2015, nous avons collecté 15000 € pour ce travail, et de généreux donateurs ont déjà donné 15000€ de plus. Pour l'instant une centaine de familles sont relogées. Le matériel a été expédié de l'Inde au Népal pour la reconstruction.

Nous remercions en particulier Dinesh Sharma, le directeur de Teerth Travels avec qui nous collaborons pour les voyages, de s'être occupé de l'achat et de l'envoi à partir d'Hardwar. A part le premier projet de **Deva Europe**, toutes les actions sont gérées par :

**Humanitaire Himalaya : [www.humanitairehimalaya.com](http://www.humanitairehimalaya.com)**

Association loi de 1901 : Adriana Ardelean, 32 rue Cavendish - 75019 Paris -

[adriana290700@gmail.com](mailto:adriana290700@gmail.com) - 01 56 81 84 49 et 06 77 99 88 84

On peut contribuer en envoyant des dons par chèques/

*-Merci d'inscrire vos nom et prénom et la (les dates) de votre/vos participation.s.*

Jacques Vigne transfère une partie des revenus de ses tournées vers l'Inde et le Népal à travers l'Association Humanitaire Himalaya.