

Méditations guidées, Séminaires et Conférences de Jacques Vigne

En ligne

Avant de commencer, en guise de mode d'emploi, un texte à lire :

- Du juste usage des méditations guidées-18.rtf

<https://drive.google.com/open?id=1J80lXPUGxFXZVAyiSCRHIQjBf8QBp4SI>

Deux méditations guidées types :

1) Le sommeil

- 2016-4-23_Le Quoniam _Yoga de l'endormissement-séance type

https://drive.google.com/open?id=1SL6mavbTyC_M-I-VaOpI1EXmFycBGJy

2) Les douleurs

- Méditation pour les douleurs-45 mn de pratique guidée pour mieux gérer ses douleurs physiques

<https://drive.google.com/open?id=1Ncp8pg0552ucIatI0atZYOnMZ5yp8C0Z>

Les séminaires en français enregistrés (*méditations guidées et discussions*)

- **Le Tampon à la Réunion**_28-29-1-17_stage méditation laïque

https://drive.google.com/open?id=1_XbUT0zAf4_ju4xkqnHK8p-kmRlaHqpO

- **Bruxelles**_11_2_18 - la peur avec une référence articulière au livre de Thich Nhat Hanh sur le sujet

https://drive.google.com/open?id=1c3tylXe7_olyZZn1WEG7fOw4KwcGC1wl

- 2017-05 **Annot** (pas encore chargé complètement au 11-5-18)

https://drive.google.com/open?id=1RDSBZLO956X6PAeNSSjcRPG3csf_EMUK

- 2017-08 **Treminis** dans l'Isère, Massif de Trèves (18-25 août)_

https://drive.google.com/open?id=1vU_FXutkjcKRXJ2O6SBfItZ32vH

IrD

- 2018 La **Réunion_Le Guillaume** (dans les montagnes au-dessus de St Paul de la Réunion du 13 au 24 janvier - Pleine présence à soi et aux autres, avec une insistance particulière sur l'approche de *vipassana* et *shamata*, l'observation et la pacification de l'esprit)

- <https://drive.google.com/open?id=1C-wvluvXHkNOBIhq->

[RJ2PYeMaFQ4z6fp](https://drive.google.com/open?id=RJ2PYeMaFQ4z6fp)

- **Nantes**- weekend de Pâques 2018_31 mars-2 avril_ Sadchidanand : Etre-conscience-bonheur mis en regard de Passage et résurrection

1) 1er jour Etre_

<https://drive.google.com/open?id=1r2LfNEekbGgbGZMCy1bdApnMDyhrjZI9>

2) 2e jour Conscience

<https://drive.google.com/open?id=1vBzI-YKubaojIB46Tpe52YftwQoUIROE>

3) 3e jour Félicité

https://drive.google.com/open?id=14VUSOzPtTdMqi5NfgpfxMgi_yE6ACvk2

- 2018-04-07_ **Saint-Mitre-les-Remparts** près de Marseille-Réveiller la joie intérieure par la méditation

https://drive.google.com/open?id=134LnuplErBs0HjF8R_sc2Q11_k64L6AH

- 2018-04-13 **Nice** Centre Mandawa-Conférence Medit santé corps esprit

<https://drive.google.com/open?id=1M-KhBLt06g5HN7xJrazQEC9WP9mAVYbq>

- 2018-04-14/15 **Nice**-Collège-Port-Lympia-Apaiser l'esprit

<https://drive.google.com/open?id=1zf0FZ32ZhupY8lB2lBJNGfH9eKkvvin>

- 2018-04-30_ **Toulouse**_faire_le_menage_intérieur_et_2018-05-01_méditation_et_altruisme

<https://drive.google.com/open?id=1R3AADallMicF3FHG2Bz2Ry2Wm4P93JRe>

- 2018-25-26-4_ **Mulhouse**-Guérir l'anxiété-conférence et stage d'une matinée

<https://drive.google.com/open?id=1Sct6cOe7KQVQCMTMq7xt716x9FpuE6v2>

Conférences isolées

-2018-04-18 Saubion (**Hossegor, Aquitaine**) conférence sur le silence avec Caroline

Escartefigue, qui vient de sortir chez Larousse un ouvrage sur le silence préfacé par Jacques

https://drive.google.com/open?id=1unLF4JoiZUng325ClePdY_0p_l6iMkc3

- **PAGNOZ (2019)** - Voici le lien permanent pour accéder au séminaire entier

<https://drive.google.com/open?id=1GsFyNSTrhMjgyRZfjWRFFSptaPCLaufI>

- **ANNOT (2019) Retraite ‘Initiation à la méditation, thérapie et transcendance’**

<https://drive.google.com/open?id=1k60T5T3roscoVXSCeAFcF4SG3MOqKen>

- **VILLEDIEU du 30 octobre au 3 novembre 2019- ‘Shamata, la méditation d’apaisement’.**

<https://drive.google.com/drive/folders/1ccA5BsNYLCLxxaOrWOJ-k39yNN7ZNsRX?usp=sharing>

- **FOS-SUR-MER- 5-6 Novembre 2019** - Lien pour les enregistrements de la conférence et du séminaire

Conférence : https://drive.google.com/open?id=1_GiLLdSQ-p5uE9YXNoCeL5hfWA9vyeps

- **Conférence de Tara Gandhi traduite par Jacques Vigne devant 300 personnes dans le salon d’honneur de la Maire de St Denis. Un moment fort le jour du 150 e anniversaire du Mahatma.**

<https://drive.google.com/open?id=1OCpqbHP3P5BE0jNaeu3A8rfB2amYCavr>

Liens audios de méditations guidées et textes des interventions de Jacques sur la méditation laïque : visioconférences organisées en lien avec la Cité des Consciences, Paris

1) le samedi 2 mai 2020

<https://drive.google.com/open?id=1QsgsNSdpdZgt3kW9YwDWexxYTJWDR4HI>

2) le vendredi 1^{er} mai

<https://drive.google.com/open?id=1AP7vjDeogFjbz5CZgGMZL-hGS2Kzzfuw>

3) le mercredi 26 mars

<https://drive.google.com/open?id=1E1htu7t-lxz42mxcVgyvPsAOKQ5vv4NM>

Un livre inédit en France, en plus des séminaires audio :

Vijayânanda ; "*Sur les traces des yogis*" le seul livre de Swami Vijayânanda écrit dans les années 1962-63 scanné en pdf, ici en version française. Existe aussi en version anglaise sur le site www.anandamayi.org Jacques Vigne a passé 25 ans auprès de Vijayânanda, et continue à aller dans l'ermitage de Dhaulchina où Swamiji a passé huit ans de retraite intensive.

<https://drive.google.com/open?id=1pK97mfq5CCPW0QdkC-IN9vX3ycmvU630h>

Séminaires de Jacques Vigne en langues étrangères :

Italien

- **Assisi**-25-3-18-Convegno Federazione Italiana Yoga- Respiro e scienze

<https://drive.google.com/open?id=T8noWCjZhW1xBusSSAdmy3JqnYmWiqpv>

- **Firenze** pratica sabato 5 maggio 2018 "Calmare la mente con il respiro"

<https://drive.google.com/open?id=1nTANV-8z4I3sbrVqTVOo1VhaUnS-1d5>

- **Milano** con MC Editrice (la casa editrice di 7 libri di Jacques in italiano, così' come di Swami Vijayananda e di Tenzin Palmo www.mceditrice.it) :

<https://drive.google.com/open?id=1sJK0OtvP5n9IojMTHoiiEPX9YsX9ord9>

Séminaire de 5 jours avec le groupe d'Allemands sur Google drive.

<https://drive.google.com/open?id=1vUvJEdhrLZ7uMsPQQ5fRv3vAePBVmkig>

C'est le lien pour la partie séminaire "English und Deutsch" et le nom est

"2019_04_21-25_Seminar nada Yoga_Dhaulchina mit Lothar Wester_English-Deutsch"