Programme Instagram Jacques Vigne

Eté 2003 – De 18h à 18h30

dimanche 2 juillet : la transformation de l'ombre en lumière

dimanche 9 : Décider d'être heureux, sachant aussi que la joie est notre véritable nature

dimanche 16 : Du corps subtil à la non-dualité

dimanche 23: Trouver son second souffle en méditation

Du dimanche 30 juillet au dimanche 13 août inclus : pas de sessions, car Jacques accompagnera un grand groupe au Ladakh et de plus, les connexions Internet là-bas sont incertaines.

dimanche 20 août : La méditation non-duelle peut-elle aider à soulager les souffrances psychologiques courantes ?

dimanche 27 août : Comment et pourquoi accélérer la vitesse du processus de conscience en méditation ?

Dimanche 3 septembre : immobilité

dimanche 10 septembre : altruisme

dimanche 17 septembre : pause de fin d'été

dimanche 24 septembre : reprise : le Bouddha : « Il n'y a rien qui ne puisse être résolu par l'attention !»

Coordination des programmes par Geneviève KOEVOETS (Mahâjyoti) (koevoetsg@orange.fr)
Assistante bénévole du Dr Jacques Vigne depuis 20 ans, qui prend soin également de la composition de la brochure 'JAY MA', et auteure de 3 livres sur Jacques Vigne et la spiritualité.