

## Annunci Dott. Jacques VIGNE Website e opere (Gennaio 2026)

Per consultare le opere del Dott. Jacques VIGNE, si possono trovare alcuni dei suoi libri in versione inglese, una serie di articoli in francese, inglese, tedesco e spagnolo, brani dei suoi libri in italiano, lista delle sue attività, dei suoi insegnamenti via Zoom, viaggi in India, opere umanitarie :

Website ‘storico’ : [www.jacquesvigne.com](http://www.jacquesvigne.com)

Nuovo : [www.jacquesvigne.org](http://www.jacquesvigne.org) (abilitato a ricevere i doni)  
[www.humanitairehimalaya.com](http://www.humanitairehimalaya.com)

### Italia

#### Libri di Jacques Vigne in italiano :

Novembre 2007: *Vijayânanda – Un medico francese in Himalaya – Diario di un cammino spirituale* (**MC Editrice-Milano**) Primo libro di Jacques Vigne in edizione italiana, tradotto da Geneviève Koevoets.

2008 *Sento, Rido, soffro e ti guardo* scritto in collaborazione con Paolo De Benedetti e Michela Bianchi (**MC Editrice-Milano**)

2010 *Anoressia e conoscenza interiore* (**MC Editrice-Milano**)

2011 *Il Matrimonio interiore* (**Lepre Edizioni-Roma**)

2012 *Meditazione, emozioni e corpo cosciente (le pratiche meditative alla luce delle neuroscienze)* (**MC Editrice-Milano**)

2013 *Dalla depressione alla rinascità-Luci del Vuoto* – Versione italiana (non del tutto identica) del libro ‘Guérir l’anxiété’- *Dépression et spiritualité*, scritto con Michèle Cocchi (**MC Editrice-Milano**)

2014 *Guarire con il sole e con la terra* (**MC Editrice-Milano**)

2015 *L’urgenza di una meditazione laica* (**MC Editrice-Milano**)

2015 *Il gioco delle parole aperte* (**MC Editrice-Milano**)

2016 *Tenzin Palmo-Spiritualità femminile-L’insegnamento di una maestra del buddhismo tibetano* (**MC Editrice-Milano**)

2018 *Incontri degli opposti e cura del dolore nelle pratiche meditative* (**MC Editrice-Milano**)

2019 *Neurobiologia della meditazione e cura delle esperienze traumatiche* (**MC Editrice-Milano**)

2019 *Sentieri Himalayani – Le scoperte di un viaggio a passo leggero* (**MC Editrice – Milano**)

2024 *Alleviare il dolore e la sofferenza (Pratiche meditative, autoterapia e neuroscienze)* (**MC Editrice-Milano**)

### Francia :

#### Libri di Jacques VIGNE, presso Edizioni Albin MICHEL (Parigi) :

‘*Eléments de Psychologie Spirituelle*’ (Elementi di Psicologia Spirituale) – ‘*Soigner son âme*’ (ex-*Méditation et Psychologie*) ‘Curare la propria anima’ (ex-Meditazione e Psicologia) – ‘*Le Maître et le Thérapeute*’ (Il Maestro e il Terapeuta) Riedizione 2014 a cura delle Edizioni **Le Relié** – ‘*Le Mariage Intérieur*’ (Il Matrimonio Interiore) – ‘*La Mystique du Silence*’ (La Mistica del Silenzio) – ‘*Marcher, méditer*’ (Camminare, meditare) ‘*Cheminier, contempler*’ (Camminare, contemplare) (‘*Espace Libres*’)

2007 - Edizioni **Le Relié** : ‘*L’Inde Intérieure*’ (L’India Interiore)

2011 - Edizioni **Accarias L’Originel** : ‘*L’Envol vers la liberté d’être*’ scritto con Michèle Cocchi (Il volo verso la libertà di essere)

2012 Edizioni **Le Relié** : ‘*La faim du vide*’ (La fame del vuoto) già uscito in Italia con il titolo ‘*Anoressia e conoscenza interiore*’)

2013- Edizioni **Le Relié** : ‘*Ouvrir nos canaux d’énergie par la méditation*’ (ex- ‘*Méditation, émotions et corps vécu*’) già uscito in Italia con il titolo ‘*Meditazione, emozioni e corpo cosciente*’.

2014 - Edizioni **Le Relié Collana LIVRES+CD audio** : ‘*Guérir l’anxiété*’ (Dépression et spiritualité) scritto con Michèle Cocchi (versione francese, non del tutto identica, del libro ‘*Dalla depressione alla rinascita – Luci del vuoto*’)

2017 – **Edizioni Le Relié** : ‘*Pratique d’une méditation laïque*’

2019 – **Edizioni Le Relié** : ‘*Commentaires sur la méditation-Jacques Vigne rencontre Tenzin Palmo*’

2020 : **Edizioni Accarias L’Originel** : ‘*Lâcher toute dépendance (Voyage en l’infini de l’instant)*’ scritto con Michèle Cocchi.

2025 : **Edizioni Le Relié** : ‘*Sourire au-delà du souffrir*’ (La méditation pour soulager les douleurs et les angoisses) – Marzo 2025

### **Libri tradotti da Jacques Vigne (dal sanscrito, o dall’inglese, in francese) :**

Da Swâmi Râmatîrtha : *Le Soleil du Soi e l’Ashtâvakra Gîtâ* (**Ed. Acarias**)

Da Mâ Anandamayî : *Matri Darshan* (**Ed. Terre du Ciel**)

Da Bithikâ Mukerjî : *En compagnie de Mâ Anandamayî*, tradotto dall’inglese insieme a Geneviève Koevoets (**Ed. Agamat**)

### **Altri website in collegamento con Jacques Vigne :**

[www.anandamayi.org](http://www.anandamayi.org)

L’insegnamento spirituale che segue Jacques VIGNE è quello di Mâ Anandamayî.

Si possono consultare molti testi, in inglese e francese sul sito di Mâ.

[www.dglnunnery.com](http://www.dglnunnery.com)

<https://tenzinpalmo.com/jetsunma-tenzin-palmo/teaching-resources/>

Jacques Vigne è collegato da 10 anni ormai a Tenzin Palmo.

Sostiene la sua scuola che forma delle giovani monache per diventare ‘*yogini*’ tibetane.

Sono già più di 120 studenti, fra i 20 e i 30 anni.

[\*\*www.teerth.org\*\*](http://www.teerth.org)

Website dove troverete esempi di percorsi spirituali, elaborati da Dinesh Sharma e la sua sposa Manisha Sharma che lo assiste alla sua Agenzia di Viaggi a Kankhal (India).

I pellegrinaggi nei quali Jacques Vigne interviene sono commercializzati in Francia da una Agenzia di Viaggi. Per conoscere le date esatte e i percorsi scelti da Jacques Vigne, Beatrice Fesselmeyer sarà la coordinatrice amichevole : Tel :

06 60 74 68 04 - [lucie.fessel@gmail.com](mailto:lucie.fessel@gmail.com)

Nel 2026, Dinesh Sharma a scelto di commercializzare i viaggi spirituali con la collaborazione dell'Agenzia : 'Le Monde en Rendez-Vous' (Pascaline e Audrey) :

**LE MONDE EN RENDEZ-VOUS – Route de Picaubeil – 66720 CASSAGNES – TEL 04  
68 84 57 01 - [contact@lemondeenrendezvous.com](mailto:contact@lemondeenrendezvous.com)**

**S.A.S au capital de 97500 € - IM 66130008 - NAF 7911Z - R.C.S. HISCOX PRC0099531  
- N° de TVA : FR 94794227363**

[\*\*www.jvns.in\*\*](http://www.jvns.in)

Fra le opere sociali o di beneficenza di Jacques VIGNE, una scuola è stata creata a suo nome, in Himalaya. Fra 400 e 500 bambini vi sono educati in lingua inglese. Per la storia della scuola, vedere il sito dell'associazione.

(Questa scuola in Himalaya, a Guptakashi, è stata fondata 16 anni fa da un giovane direttore dinamico che Jacques conosce da 25 anni. La scuola conta adesso più di 400 alievi e ha avuto la riconoscenza del CBSE che raggruppa le grandi scuole indiane. Ha ricevuto il premio della migliora scuola nel 2016 per il servizio alla popolazione, dalle mani del Primo Ministro dello Stato dell'Uttarakhand).

[\*\*www.deva-europe.org\*\*](http://www.deva-europe.org)

Per il lavoro umanitario a Benares, che Jacques Vigne sostiene grazie alle sue attività e al suo insegnamento, 7 progetti sono sostenuti contemporaneamente dal Dottore Tulsi, che Jacques sostiene anche da più di 25 anni, con l'aiuto di Jean-Max Tassel.

[\*\*www.adcsurkeht.org.np\*\*](http://www.adcsurkeht.org.np)

**'Association for Disabled Children'**

L'associazione si occupa di handicappati psicomotori ricorrendo ad un trattamento precoce che permette loro di migliorare in modo importante.

Poco dopo la sua fondazione nel 2010, l'associazione ha beneficiato del sostegno di Jacques Vigne nonché di quello di una guida alpina, Ganesh Rawat, amico di Jacques da più di vent'anni e discepolo del movimento di Yogananda Paramhansa.

### [www.humanitairehimalaya.com](http://www.humanitairehimalaya.com)

Ganesh Rawat è stato anche di grande aiuto per l'**Associazione Humanitaire Himalaya** dopo il terremoto di aprile 2015 in Nepal, nella ricostruzione di due villaggi principalmente: uno all'ovest e l'altro a sud dell'Everest, e di circa 170 case in lamiera ondulata, fissate solidamente. Ha inoltre contribuito alla distribuzione di centinaie di coperte ed altro.

Ne troverete i dettagli sui website di Jacques Vigne.

### [www.mummyjee.org](http://www.mummyjee.org)

Il sostegno da parte di Jacques Vigne va anche per la scuola di Bodhgaya con Jeanne Péré che ospita 250 allievi poveri in questo luogo dell'illuminazione di Buddha.

### [www.shantindia.org](http://www.shantindia.org)

Per la Scuola Shanti India, diretta da Dominique Valli, una francese discepola di Mingyur Rimpoche, a Bodhgaya (con circa 400 allievi)

## **Ricostruzione urgente di case provvisorie per il Nepal**

Fino al 15 agosto 2015, abbiamo raccolto la somma di 15000 € destinati a quell'opera. Inoltre, alcuni generosi donatori hanno fatto dono di altri 15000 €. A questo giorno, un centinaio di famiglie sono state rialloggiate. Peraltra, una quantità importante di materiale è stata spedita dall'India verso il Nepal al fin di portare avanti i lavori di ricostruzione in corso.

Ringraziamo in particolar modo Dinesh Sharma - il direttore della 'Teerth Travels' - con la quale collaboriamo nell'organizzazione di viaggi. Il suo impegno e la sua competenza negli acquisti dei materiali spediti poi a Hardwar, sono stati preziosi.

Tutte le azioni e i diversi movimenti effettuati – all'infuori del progetto « **Deva Europa** » sono stati gestiti da:

### **« Humanitaire Himalaya » [www.humanitairehimalaya.com](http://www.humanitairehimalaya.com)**

Un'associazione legge del 1901 :

Adriana Ardelean, 32 rue Cavendish, 75019 Paris – 01 56 81 84 49 - 06 77 99 88 84  
[adriana290700@gmail.com](mailto:adriana290700@gmail.com)

Si possono fare doni, tramite assegni.

Jacques Vigne trasferisce buona parte dei suoi guadagni in India e Nepal attraverso l'Associazione Humanitaire Himalaya