

## **Annonce ZOOM Tenzin Palmo – 14-04-2021**

Chers amies et amis,

Nous sommes heureux de vous confirmer la présence de Tenzin Palmo qui répondra à une série de questions pour un groupe franco-libanais le mercredi 14 avril à 17h30, heure de Paris, et pour une heure. Afin de gagner du temps et lui laisser davantage la possibilité de s'exprimer, il n'y aura pas de traduction pendant la session elle-même, Jacques Vigne assurera la seconde heure avec un peu de discussion sur ce qu'a dit '*Jetsunma*', (c'est-à-dire Tenzin Palmo) et des méditations guidées inspirées par son enseignement.

Nous préparerons aussi rapidement une traduction écrite de ses réponses que nous mettrons en ligne en même temps que l'audio. Notez dès maintenant le lien pour ceux qui ne pourraient pas être présents à 17h30 :

[https://drive.google.com/drive/folders/19Ff\\_SbbKBr8ianHuh3s8EHnPy60zPh4R?usp=sharing](https://drive.google.com/drive/folders/19Ff_SbbKBr8ianHuh3s8EHnPy60zPh4R?usp=sharing)

L'audio sera mis le soir même en ligne, à la date donc du 14-04.

L'adresse est la salle de réunion habituelle de Jacques Vigne :

<https://us02web.zoom.us/j/3050782130>

ID de réunion : 305 078 2130

Sinon, nous ferons un replay à la même adresse le mardi 20 avril à 17h30 de nouveau. La traduction française écrite sera disponible et envoyée par la discussion du zoom aux participants, et à 18h30, nous aurons un échange avec Jacques Vigne.

*Cette interview a un sens à la fois pratique et symbolique, car c'est en quelque sorte la première fois que Tenzin Palmo s'adressera directement au monde arabe.*

### **Questions à Jetsunma Tenzin Palmo :**

1- En tant que femme britannique d'origine, pourquoi et comment avez-vous été attirée par le bouddhisme et plus particulièrement par le bouddhisme tibétain ?

2- Que reste-t-il dans l'actuelle Tenzin Palmo de la civilisation et de la culture occidentales ?

3- Qu'en est-il de la situation des femmes dans la société tibétaine et plus particulièrement de la situation des moniales dans la tradition spirituelle tibétaine ?

4- Quelle est votre relation avec le Dalaï Lama, à la fois personnellement et en tant que fondatrice du couvent DGL ?

5- Comment les problèmes actuels dus au Covid-19 peuvent-ils éveiller les consciences dans les pays arabes et dans le monde entier ?

6- Que doivent faire les moines ou tout autre chercheur spirituel pour se protéger des effets psycho-spirituels de la pandémie ?

7- Que pensez-vous des chrétiens, y compris certains moines et moniales, qui utilisent les méditations bouddhistes dans leur pratique ?

8- En tant que moniale tibétaine, quel regard portez-vous sur la Chine et le régime communiste qui occupe toujours le Tibet ?

9- Est-il possible d'avoir une religion sans être contre les autres religions, et comment ?

10- Vous avez dit que la douleur peut nous aider à augmenter notre concentration, voire à atteindre le *samadhi*. Comment pouvons-nous l'utiliser dans un tel but ?

11- Vous conseillez à vos disciples, lorsqu'ils ne sont pas dans une bonne situation, de répéter et de méditer cette formule : "*C'est normal de ne pas être bien*". En quoi cela peut-il les aider ?

12- Quel regard portez-vous sur le Liban et les autres pays arabes ? Et surtout sur l'importance des enseignements du *dharma* aujourd'hui et à l'avenir dans ces pays ?

13- Quels changements intérieurs leur conseillez-vous pour faire face à leurs problèmes actuels ?