

## Grande nuit de la méditation - sur le thème de l'AHIMSA (la non-violence)

Samedi 03 octobre 2020, de 17h à 7h30 du matin, horaires de la métropole sur facebook et Youtube

Sous l'égide de l'ARRCC (Association Réunionnaise des Relations et Créations Culturelles)

Horaires	Intervenant(e)s	Thèmes
17:00		Ouverture de la grande Nuit de la Méditation par le chant "OCEAN OF LOVE", qui est l'hymne à la Non-violence de l'Ecole SOUFIE.
17:30	Sabine ARMOUDOM-PAULIC, Présidente de l'ARRCC	PRESENTATION DES INVITES D'HONNEUR
17:30 - 18:00	Smt Tara GANDHI BHATTACHARJEE, la petite-fille du Mahatma Gandhi	Discours d'ouverture, traduit en français par le Dr Jacques VIGNE.
18:00 - 18:30	Bhakti Carudesna Swami	« Solutions pour un âge chaotique. » Technique proposée : un son divin pour la Paix et l'harmonie.
18:30 - 19:00	Swami Advayananda Sarasvati	« OM est Brahman. »
19:00 - 19:30	Sister Sangeeta, Suzy PAYET, Lysiane BONNET et Cécile LECOMTE, de l'Association « Raja Yoga »	« Méditer pour un monde harmonieux. »
19:30 - 19:45	Idriss BANIAN	Discours.
19:45 - 20:30	Swamini Sarvatirtha, Swamini Vishwanimeshika et Trapavati	Le « OM CHANTING » nous mène vers l'harmonisation au plus profond de nous-mêmes, envers tous les êtres vivants et notre environnement.
20:30 - 21:00	Dr Tulsi Das	« AHIMSA et personnes en situation de handicap. »
21:00 - 21:30	Sébastien DIJOUX, Moine bouddhiste To Zanmaï (TiZ), de l'Association « Zazen Réunion »	« Pratique de l'Amour bienveillant. »
21:30 - 22:00	Keshiinee Seewooruttun, de « Art of Living »	« Trouver le bonheur dans le moment présent, à travers la méditation. »
22:00 - 22:30	Dr Gilles SAGODIRA	Poème de minuit, sur la crise sanitaire mondiale, qui fait souffrir tant d'êtres humains sur notre merveilleuse planète.
22:30 - 23:00	Témoignages des jeunes : Geetika SETH, Fondatrice de l'application « HSpot: Emotional Wellbeing » (Inde), ...	Témoignages des jeunes sur leurs pratiques de la méditation pendant le confinement.
23:00 - 00:00	Radhapati Das, Pavana Radha Devi Dasi et Christelle, de l'Association « Sankirtan »	« Les souffrances de la vie, comme par exemple celles liées au Covid-19. »
00:00 - 01:00	Dr Jacques VIGNE	« Le silence intérieur pour soigner l'épidémie de peur. »
01:00 - 02:00	Thierry MORFIN ou Acharya Turyananda	« Vaincre la peur pour être libre. »
02:00 - 03:00	Edward LOPIN, Professeur de Hatha Yoga, de l'Association « Shruti Seva Réunion » de l'Ashram du Port et de l'« IMIR » Institut du Monde Indo-Réunionnais	1. Lecture méditative : « Le Coronavirus nous indique que pour sortir de la violence de ce monde il faut d'abord trouver la Paix en soi. » 2. Méditation : « Le Lâcher-prise, une voie vers la Paix intérieure. »
03:00 - 04:00	Ecole Soufie Internationale	« La méditation, une réponse aux bouleversements sociaux ? »
04:00 - 05:00	Omar ISSOP-BANIAN, Secrétaire du Groupe de Dialogue InterReligieux (GDIR), Écrivain, Poète, Conférencier, Animateur de séance d'invocation divine et de méditation (Soufisme – Islam)	« Apaisement du cœur et de l'esprit, par l'invocation des attributs divins, prendre du recul face à la pandémie et à la peur, vivre dans la confiance. » Technique de méditation : lecture de poésie spirituelle, visant à apaiser, et à purifier, le cœur et le mental.
05:00 - 05:30	Sonia BERRINI, Titulaire d'un DU en psychologie positive et formée à de multiples approches, dont la Communication Non Violente de Marshall Rosenberg	« Développer la bienveillance dans les relations, grâce au processus de la Communication Non Violente. »
05:30 - 06:30	Thierry Moucazambo et Philippe PELEN, Spécialistes de la mémoire du corps, du travail en énergie, Chorégraphes, Metteurs en scènes, Performers (île de La Réunion) Tél : 0692 85 64 46	« Méditation pour élever nos fréquences et nettoyer nos chakras. »
06:30 - 07:30	Leïla VALLY et Anne-Marie CLAIR, de l'Association « Heartfulness » : méditation du cœur, simple et gratuite (Saint Pierre et Saint Denis)	« Un cœur en Paix, pour un monde en Paix. » Relaxation et méditation yogique.

Pour assister à cet événement c'est très simple : saisissez le site <https://www.facebook.com/ahimsareunion/> (que vous ayez facebook ou pas)

Pour plus d'informations, merci de contacter l'Organisatrice de la Nuit de la Méditation, **Régine ARMOUDOM**, Professeur de YOGA dans les écoles, au 0692 17 73 48 ou email : raj108@live.fr.

## **INVITES D'HONNEUR :**

**Smt Tara GANDHI BHATTACHARJEE**, la petit-fille du Mahatma Gandhi (Delhi)

**Dr Jacques VIGNE**, Médecin psychiatre, Conférencier, Yogi et Écrivain (Paris et Inde)

**Dr Tulsi Das**, Psychologue clinique – Président de DEVA International (Personnes en situation de handicap) (Inde)

**Dr Gilles SAGODIRA**, Dr. en Sciences de l'éducation, activiste de la Paix et poète oeuvrant pour la préservation de la biodiversité (Inde, Pondichéry)

**Idriss BANIAN**, Ecrivain-Poète, Co-fondateur et Président du Groupe de Dialogue InterReligieux (GDIR) (île de La Réunion)

**Swami Advayananda Sarasvati**, Le Maître spirituel de l'Ashram du Port, Président de l'Association « Shruti Seva Réunion », Membre du Groupe de Dialogue InterReligieux (île de La Réunion)

**Bhakti Carudesna Swami**, Représentant de la Culture védique, zones francophones, dans la voie de la Bhakti et de l'organisation : Culture céleste pour la Paix Mondiale et la Restauration de la Lumière (Côte d'Ivoire)

**Sister Sangeeta**, Reponsable du centre Raja Yoga de Bambou (île Maurice et Rodrigue)

**Suzy PAYET**, de l'Association « Raja Yoga » (île de La Réunion)

**Swamini Vishwanimeshika**, Représentante de Bhakti Marga, dans l'Océan Indien (île Maurice, île de La Réunion, Madagascar)

**Swamini Sarvatirtha**, Représentante de Bhakti Marga et de son maître Sri Swami Vishwananda, en France, Guadeloupe et Martinique, Enseignante d'Atma Kriya Yoga (France)

**Thierry MORFIN** ou **Acharya Turyananda**, Professeur de Kriya Yoga de Babaji (Grenoble)

**Keshiinee Seewooruttun**, Représentante de « Art of Living » : Art de Vivre (île Maurice)