

Voyage en Inde Avec Jacques Vigne

Sous l'égide de l'ARRCC (Association Réunionnaise des Relations et Créations Culturelles)

Formule courte du samedi 02 mars 2024 au Dimanche 17 mars 2024 (avec cure ayurvédique)

Formule longue Du samedi 02 Mars 2024 au Dimanche 24 mars 2024 (avec cure ayurvédique)

Pour tout renseignement, contacter Régine au 0692 17 73 48 ou raj108@live.fr

Remarque - L'hôtel à Mumbai sera réservé pour 2 nuits, du 02 au 04 mars

Jour 01 : samedi 02 mars : départ des groupes de la Réunion, correspondance à Maurice, arrive à Mumbai le **Dimanche 03 Mars** vers 1h du matin.

Nuit à Mumbai

Hôtel West End ou similaire.

Jour 02 : Dimanche 03 mars : visite de Mumbai

Après le petit-déjeuner, temps libre jusqu'au déjeuner, qui aura lieu à 14h00 à l'hôtel ; après le déjeuner, départ pour la visite de la ville de Mumbai : les bâtiments coloniaux, la résidence de Gandhi, le front de mer et Swami Narayan temple. Dîner à l'hôtel.

Nuit à Mumbai

Hôtel West End ou similaire.

Jour 03 : Lundi 04 mars : vol Mumbai-Trivandrum

(6E-5109- départ à 15h35 - arrivée à 17h45). Arrivée à Trivandrum terminal 2 à 17h45 / Isola Di Cocco Beach Retreat 30 km 1 h de route par bus

Dîner à l'hôtel.

Nuit au Isola Di Cocco Beach Retreat.

Pas de traitement jour 03 et jour 13

Jour 04 : Mardi 05 mars : Traitements Ayurvédiques jusqu'au Jour 16 : Dimanche 17 mars :

(12 Traitements ayurvédiques).

1 séance d'une heure de yoga avec un professeur indien.

90 minutes de massage par personne chaque jour.

Consultation avec le médecin.

Pension complète avec menus végétariens.

Promenade en bateau d'une heure pour découvrir les paysages des canaux des « backwaters ».

Deux heures au moins de méditation avec Jacques Vigne, de 6h30 à 7h et en fin d'après-midi avec plus de pratique et d'explications les après-midis sans visites ou pour ceux qui ne vont pas aux visites. Jacques traduira les sessions de hathayoga d'anglais en français et si besoin, certaines consultations, surtout au début, éventuellement avec l'aide d'autres qui ont un bon anglais.

Jacques dans l'ensemble n'accompagnera pas les visites qui seront avec un guide francophone, sauf le Shivanandashram, car il a connu Swami Chidananda qui était le successeur de Shivananda et a souvent visité l'ashram principal à Rishikesh.

Jour 04 : Mardi 05 mars

Jour 05 : Mercredi 06 mars : après-midi visite

Jour 06 : Jeudi 07 mars

Jour 07 : Vendredi 08 mars : après-midi visite

Jour 08 : Samedi 09 mars

Jour 09 : Dimanche 10 mars : après-midi visite

Jour 10 : Lundi 11 mars

Jour 11 : Mardi 12 mars : après-midi visite

Jour 12 : Mercredi 13 mars

Jour 13 : Jeudi 14 mars : balade de jour à Kanyakumari 75 km 2h de route

Jour 14 : Vendredi 15 mars

Jour 15 : Samedi 16 mars

Jour 16 : Dimanche 17 mars

Groupe formule courte

Jour 14 : Vendredi 15 mars : Retour par avion Trivandrum-Mumbai

Isola Di Cocco Beach Retreat – Trivandrum (30 km, 1h) / Mumbai.

Une ultime séance de massage sera prodiguée dans la matinée. Départ pour l'aéroport de Trivandrum, après le déjeuner.

AIR INDIA – AI- 668 Vol à destination de Mumbai. Départ à 20h35 et arrivée à 22h40 (Les horaires de vols peuvent changer.)

Nuit à Mumbai

Hôtel West End ou similaire.

Jour 15 : Samedi 16 mars : Visite de la ville de Mumbai : Elephanta Caves.

Visite de Elephanta Caves, et dernières courses.

Nuit à Mumbai

Hôtel West End ou similaire.

Jour 16 : Dimanche 17 mars : retour Mumbai-Maurice-Réunion pour le groupe formule courte

Départ tôt le matin pour l'aéroport de Mumbai 0749 vol de retour. DÉPART : MUMBAI, MH (CHHATRAPATI S MAHARAJ), TERMINAL 2, 17 mars 02:45

Remarque - Départ groupe formule courte.

Départ de l'hôtel à 22h00, 16 mars.

Jour 17 : Lundi 18 mars : par avion Trivandrum- Hyderabad.

6E -335- 18:20 /20:05

À votre arrivée à Hyderabad, transfert en bus jusqu'à l'ashram de Heartfulness, à 30 km au sud d'Hyderabad.

Nuit à ashram Heartfulness

Jacques a assez bien connu le Dr Ferdinand Wullemier, éminent psychiatre suisse qui est un membre actif du mouvement d'Heartfulness en Europe, il a échangé avec lui à propos d'un de ses livres, qui portait sur le rêve : *Dis-moi ce que tu rêves, je te dirai ce que tu es.* <https://ferdinandwullemier.ch/>

L'ashram fait un travail considérable pour l'écologie, en particulier en plantant des arbres en grand nombre. Il s'agit d'un grand mouvement de méditation et d'action sociale, <https://fr.heartfulness.org/>

Jour 18 : Mardi 19 mars : Nuit à ashram Heartfulness

Jour 19 : Mercredi 20 mars : Nuit à ashram Heartfulness

Jour 20 : Jeudi 21 mars : Nuit à ashram Heartfulness

Jour 21 : Vendredi 22 mars: Hyderabad – Delhi par avion

UK 890 Vistara – 17:40/19:55 PM

A l'arrivée, transfert et diner à l'hôtel

Nuit à Delhi

Hôtel Jaypee Sidhartha ou similaire.

Jour 22 : Samedi 23 mars : Visite de la ville de Delhi

Visite de Delhi, et dernières courses.

Nuit à Delhi

Hôtel Jaypee Sidhartha ou similaire.

Jour 23 : Dimanche 24 mars : retour Delhi-Maurice-Réunion

Départ tôt le matin pour l'aéroport de Delhi 0745 vol de retour. DÉPART :

DELHI, Terminal 03, 24 mars 08:00 AM

Remarque - Départ groupe formule longue.

Départ de l'hôtel à 04h00, 24 mars.

Le prix comprend :

- (01) Transfert de l'aéroport à l'arrivée et au départ en bus air-conditionné.
- (02) Les entrées sur les monuments.
- (03) Logement dans les hôtels mentionnés ou similaire, avec salle de bain.
- (04) Les repas végétariens en pension complète.
- (05) L'heure de mise à disposition des chambres est 12h, heure de l'Inde.
- (06) Les services d'un guide francophone ou anglophone selon l'itinéraire.
- (07) 3 bouteilles d'eau minérale par personne par jour.
- (08) Les pourboires.

	Formule courte	Formule longue
(09) Nombre de nuits et de jours en Inde	15 nuits / 15 jours	22 nuits / 22 jours
(10) Promenades en bateau, durée d'une heure, sur les back waters	2 à Isola	02
(11) Spectacles culturels danses classiques ou musique à Poovar.	02	02
(12) vols intérieurs	02 vols Mumbai/Trivandrum Trivandrum/Mumbai	03 vols Mumbai/Trivandrum Trivandrum/Hyderabad Hyderabad/Delhi
(13) Nombre de jours de traitements ayurvédiques	09	12
(14) Nombre de nuits à Delhi		02
(15) Nombre de nuits à Mumbai	04	02

(16) 04 nuits à en ashram Heart Fullness à Hyderabad.

(17) Nombre de nuits et de jours en Inde 22 nuits / 23 jours

(18) 06 temps de visites durant la cure ayurvédique.

Tarif de la formule courte

**2600 € par personne en chambre double ou twin
600 € de supplément chambre individuelle.**

Frais d'annulation pour les vols : 60 euros par secteur et par personne.

Tarif de la formule longue

**3750 € par personne en chambre double ou twin
1150 € de supplément chambre individuelle.**

Frais d'annulation pour les vols : 60 euros par secteur et par personne.

Le prix ne comprend pas :

- (01) Les frais de visa.
- (02) Les vols internationaux.
- (03) Les éventuelles taxes d'aéroport.
- (04) Toutes les assurances : voyage, annulation, maladie, responsabilité civile.
- (05) Les dépenses personnelles : achats, boissons, droit de photo.

Remarque - Pour les vols domestiques, nous sommes autorisés à 15 kg de bagages enregistrés et 7 kg en cabine. Tout excédent de bagages sera taxé 6 euros ou 500 Rs. par kg.

Conditions d'annulation :

Les voyages réservés et ensuite annulés s'appliquent les frais d'annulation suivants.

- A moins de 60 jours du début du voyage– 10% du prix total du voyage.
- A moins de 59 à 45 jours du début du voyage– 25% du prix total du voyage.
- A moins de 44 à 30 jours du début du voyage– 40% du prix total du voyage.
- A moins de 29 à 15 jours du début du voyage– 60% du prix total du voyage.
- A moins de 14 à 01 jours du début du voyage– 100% du prix total du voyage.

Engagements

Nous suggérons aux clients de souscrire une assurance individuelle de voyage, médicale et autre type. Elles ne peuvent être obtenues en Inde. Ce qui est proposé ci-dessus peut être sujet à des modifications si les transporteurs ou les hôteliers modifient leurs tarifs avant le début du voyage avec Teerth Travels Pvt. Ltd Haridwar (India) Bien qu'organisant le voyage, les transports, les réservations des hôtels et autres services, Teerth Travels agit uniquement comme agent de voyage, il est clair qu'ils ne sont en aucun cas responsables d'un quelconque accident, dégât, perte, retard, ou inconvénient en relation avec les prestations organisées par l'entreprise, ses employés, ou ses agents. Toutes les réservations sont acceptées et exécutées avec le plus grand soin, malgré il est possible qu'il y ait des changements et des modifications de dernière minute dus à des facteurs hors de notre contrôle.

TRÈS IMPORTANT : Votre passeport doit être valide au moins 6 mois après la date de retour du voyage !

**Pour tout renseignement, contacter Régine au 0692 17 73 48 ou
raj108@live.fr**