

Message du Dr Jacques VIGNE

Accompagnement de plusieurs voyages en Inde, Tibet, Népal

Je remercie Geneviève (Mahâjyoti) mon assistante bénévole et Filla Brion qui m'aident beaucoup à distribuer mes programmes. Filla m'a demandé de présenter les voyages que j'accompagnerai en Inde dans les mois qui viennent et l'esprit dans lequel j'effectuerai cela. J'ai passé pendant 30 ans le plus clair de mon temps en Inde, et j'ai commencé à accompagner des groupes là-bas depuis 1995. J'ai toujours le même assistant en Inde pour cela, Dinesh Sharma, qui est devenu maintenant un agent de voyages réputé dans l'état d'Uttarakhand, lequel compte 12 millions d'habitants et qui inclut les sources du Gange, donc dans l'Himalaya au nord de Delhi. Il a même été président de l'association des agents de voyages de cet état. De mon côté, guider des groupes de Français en Inde représente une partie signifiante de mon travail de communication sur mes expériences, en suivant en particulier l'enseignement de Mâ Anandamayî à travers son disciple Swami Vijayânanda, et maintenant l'enseignement de Tenzin Palmo, une Anglaise qui est moniale dans la tradition tibétaine depuis presque 60 ans.

Je ne suis pas un grand méditant, car je passe beaucoup de temps à écrire et communiquer. Cependant, j'ai quand même passé en tout plus de quatre ans en ermitage et j'essaie de comprendre de mon mieux l'enseignement de ces deux grands méditants, Swami Vijayânanda et Tenzin Palmo. La spécificité de nos voyages est que nous pratiquons une méditation ensemble tous les jours, en général le matin avant le petit déjeuner. Nous organisons aussi des rencontres avec des représentants de la tradition, le plus souvent hindoue, parfois bouddhiste. Je traduis les échanges en français, car dans ce domaine des conseils, il est bien meilleur d'être sûr de ce qui a été dit. En général, nous faisons aussi la première heure d'autocar après le petit-déjeuner, en silence, pour continuer dans une ambiance méditative. À travers les imprévus du voyage, j'explique beaucoup de choses sur l'hindouisme, et aussi sur ce que j'ai compris de l'Inde actuelle, même si je ne suis pas venu dans ce pays pour des raisons professionnelles ou politiques, mais pour ma voie spirituelle. Pour comprendre mieux ce que j'explique sur l'Inde, et préparer éventuellement un voyage, je recommande la lecture de mon livre de poche '*L'Inde Intérieure*' aux éditions du Relié. J'y ai rassemblé vingt années d'articles parus dans la presse française pour faire comprendre l'Inde aux Occidentaux.

Pour ce qui est de l'organisation des séminaires, je fais cela depuis maintenant trente ans, et depuis pratiquement le début de la possibilité d'autoentreprise, je fais cela en tant qu'autoentrepreneur.

VOYAGES en Inde (récapitulation)

NAMASTE à toutes et tous

Quelle que soit l'Agence de Voyage officielle organisatrice, votre contact amical et privilégié reste : Béatrice Albanese ép Fesselmeyer – Téléphone : 0660746804 - lucie.fessel@gmail.com - Coordinatrice bénévole en charge des voyages du Dr Jacques VIGNE depuis une dizaine d'années.

Jacques Vigne accompagne des voyages en Inde depuis 1995. Il a commencé cette activité à l'instigation d'Alain Chevillat de Terre du Ciel. La spécificité de ces voyages est le lien avec la méditation et la rencontre d'enseignants spirituels représentatifs de leur tradition, qu'elles soient hindoue, bouddhiste ou parfois jaïne. Il guide des méditations tous les matins dans les hôtels, et on garde le silence pendant la première heure de car de la journée, pour continuer tranquillement cet état méditatif. Il veille aussi à ce qu'on prenne du temps pour s'intérioriser dans les temples signifiants qu'on visite pendant la journée. Les débutants en méditation sont les bienvenus, et si les conjoints de participants méditants veulent venir se joindre au voyage, mais sans méditer, ils seront acceptés. Jacques, dont le nom indien est Vigyananda dispense ainsi de façon pratique et généreuse ses vastes connaissances sur l'Inde où il a passé une trentaine d'années. Il les a en partie mises noir sur blanc et réparties d'une façon ou d'une autre dans environ 18 livres.

Voici un résumé des voyages 2024 et prévus pour 2025

Voyages 2024

17 février-3 mars 2024 au **Maharashtra Madhya Pradesh (Inde)**
2 mars-23 mars 2024, cure ayurvédique au **Kérala** et temples en **Inde du Sud**.
12 au 27 Août 2024 – Voyage au **Ladakh** sur le toit du monde.
12 octobre-02 novembre 2024 au **Sikkim (Inde)** (complet ou en liste d'attente).

Jacques Vigne restera en Inde jusqu'à début Mars 2025. Il reviendra alors pour la sortie de son livre : « La méditation pour soulager les douleurs et la souffrance » aux Editions Le Relié.

Voyages en projets Inde 2025 :

Voyage KUMBHAMELA d'Allahabad : 18 Janvier au 02 Février 2025
Voyage et descente de la Narmada, fleuve sacré : du 8 au 23 Février 2025 – Organisation de Marie Wintrebert avec la collaboration de Béatrice Fesselmeyer.
Cure ayurvédique Sud de l'Inde sous l'égide de l'ARRCC La Réunion – Formule courte : 1^{er} au 16 Mars 2025 – Formule longue : 1^{er} au 23 Mars avec Régine Armoudom (Tel : 0692 17 73 48 – raj108@live.fr)
Tibet/Népal Pèlerinage au Mont KAILASH : 24 Mai/13 Juin 2025 (Inscriptions ouvertes).

A part pour la cure ayurvédique organisée par ARRCC à La Réunion, la commercialisation du voyage sera faite par l'Agence de Voyages VITAMINE VACANCES- OSSMOOZ IM 042100023. Béatrice Fesselmeyer vous enverra le bulletin d'inscription.



En Août 2024 un périple sur le toit du monde au **Ladakh** vient de se dérouler. Découvertes de monastères uniques dans des paysages sublimes.

Nous prévoyons également en janvier/février 2025, toujours avec Dinesh Sharma, un séjour à la **Kumbha-méla** de Prayagraj (Allahabad, au confluent du Gange et de la Yamuna). Ce sera la quatrième grande Kumbha-méla là-bas à laquelle je participerai d'affilée, depuis 1989, une fois tous les douze ans. Pour la dernière de 2013, j'avais en particulier servi de fil directeur pour un documentaire d'Arte, dans l'émission « *En quête d'ailleurs* ».

En mai-juin 2025, ce sera le **Mont Kailash**, le plus grand pèlerinage hindou et bouddhiste, dans l'ouest du Tibet. Nous passerons très probablement comme les deux dernières fois par Katmandou et Lhasa au départ, pour nous habituer à l'altitude, puis reviendrons directement vers le Népal.

Tout cela nous permettra d'expliquer l'hindouisme et le yoga vivant dans le contexte d'aujourd'hui, et d'en extraire ce qui nous servira dans notre pratique quotidienne pour devenir de meilleures personnes, puisque cela reste le but de tout ce travail intérieur.

Dr Jacques Vigne