

Ayurveda, retraites et temples

Dans le sud de l'Inde

Accompagné par Jacques Vigne

Du samedi 22 octobre au dimanche 13 novembre 2016 (groupe long, de Paris à Paris)

Du samedi 22 octobre au dimanche 6 novembre (groupe court)

Esprit du voyage

Ce tour nous mènera au Tamil-Nadou ainsi qu'au Kerala et nous prendrons plus de temps pour la cure ayurvédique tout au sud du Kérala, près de la pointe de l'Inde, et pour la retraite près de l'ashram de Ramana Maharshi à Tiruvanamalai. La littérature tamoule est une des plus anciennes du monde, les tamouls actuels pouvant lire sans apprentissage spécial des textes du troisième siècle avant J.-C. Pour le français ou l'anglais, cela est simplement possible à partir du XIII^e ou du XV^e siècle de notre ère. La culture sanskrite y est aussi très ancienne, et de plus, les grands temples ont été bien mieux conservés que dans le Nord. Il y a eu beaucoup moins d'invasions musulmanes, donc beaucoup moins de destructions. Les ashrams sont très présents dans le paysage du Tamil-Nadou, il y a eu une forte présence jaïns et bouddhiste jusqu'en l'an 1000 environ, mais maintenant l'hindouisme domine, avec comme branches principales le shivaïsme, le vishnouïsme et un peu de tantrisme. Les ashrams de Ramana Maharshi, de Shrî Aurobindo ou du Shankaracharya de Kanchipuram sont reconnus internationalement. L'hindouisme est caractérisé par le pluralisme dans l'unité, ce qui contribue également à expliquer la réussite de l'Inde comme la plus grande démocratie du monde. En mai 2014, 550 millions d'électeurs se sont exprimés.

Le Kerala n'a qu'un tiers hindou, par rapport à un tiers de musulmans et un tiers de chrétiens. Il y a une forte tradition brahmane traditionnelle, mais aussi avec des formes de pratiques plus ouvertes, telles qu'on peut les voir dans l'ashram de Swami Ramdas dans le nord, que nous visiterons. Jacques Vigne qui vit depuis 30 ans en Inde nous enseignera moins par des conférences formelles que par des réponses aux questions et des commentaires, sur ce que nous visiterons tout au long du voyage. Sauf exceptions dues aux aléas rencontrés, nous aurons avec lui une séance de méditation guidée quotidienne. Il accompagnera tout le voyage, y compris le groupe long de trois semaines jusqu'à Mumbai.

Samedi 22 octobre 2016

Paris-Mumbai

Logement dans l'hôtel Marina Plaza, qui est au sud de Marina Beach juste en face de la baie de Mumbai et proche de la célèbre Chawpathi Beach.

Nuit à Mumbai

Hotel Marin Plaza ou autre

Dimanche 23 octobre : Mumbai-Mangalore-Ashram de Ramdas

Mangalore se trouve au nord du Kérala à la frontière avec le Karnataka. De là, nous nous rendrons en trois heures de taxi vers le sud à l'ashram de Swami Ramdas, l'auteur des *Carnets de Pèlerinage* (Albin Michel) et qu'Arnaud Desjardins a présenté dans son film *Ashrams*. Après la mort de Krishnabai et de Sachidananda, il y a maintenant Muktananda qui s'occupe de l'ashram avec beaucoup de dynamisme. Contrairement à d'autres ashrams qui ont une politique d'expansion parfois à tout prix, l'intuition de « Papa » Ramdas est demeurée de taille familiale. On y baigne dans le mantra de Ram comme dans un fleuve sans cesse renouvelé, et pourtant immobile. Il y a, a priori, un satsang (rencontre) par jour avec Swami Muktananda.

Lundi 24 octobre : Ashram de Ramdas

Nous plongerons plus profondément dans le fleuve du mantra. Om Shrî Râm, jay Râm jay jay Râm.

Mardi 25 octobre : Nous continuerons nos pratiques à l'ashram.

Mercredi 26 octobre : train de nuit pour Allepey

Une troisième journée sous les cocotiers de l'ashram, et probablement l'esprit plus en paix qu'au moment de l'arrivée...avant d'aller prendre le train de nuit dans la petite gare pittoresque de Kanhangarh.

Jeudi 27 octobre : Canaux et lagunes d'Allepey à Pouar en houseboat-puis bus

Les canaux et lagunes du Kerala sont célèbres, c'est un réseau en tout de 2400 km, qui permet d'admirer la nature tropicale et les cases sous les cocotiers, en passant parfois à quelques mètres seulement d'elles. Le rythme lent de ce mode de transport au milieu de la verdure est reposant et méditatif après tout le trajet en car sur les routes encombrées de l'Inde. Il s'agit à juste titre d'une des grandes attractions du Kerala.

Nous visiterons en passant l'ashram de Ma Amritanandamayi (Amma), mais ne resterons pas. Après avoir éveillé de grands espoirs chez les gens, elle est maintenant entourée de scandales, en particulier celui de faire la quête de par le monde pour les pauvres de l'Inde et de ne leur en redistribuer qu'une toute petite proportion. Nous continuerons en car vers Pouar.

Vendredi 28 octobre :Pouar : Isola di Cocco Beach Resort

Activités et visites dans l'ashram d'Amma, puis départ après le déjeuner pour Pouar. Il s'agit d'un centre ayurvédique en bord de mer ou nous passerons deux jours et demi avec trois sessions de massages d'une heure et demi, une par jour, plus du hatha-yoga le matin et deux sessions de méditation avec Jacques.

Du Vendredi 28 octobre après-midi au mardi 1^{er} novembre matin : cure ayurvédique

Mardi 1^{er} novembre :

Car vers le sud Kanya Kumari (Cap Comorin) 100km 3h

Nous rejoindrons Kanya Kumari, la pointe sud de l'Inde, à la rencontre des trois mers, l'Océan Indien, le Golfe du Bengale et la Mer d'Arabie. Le lieu est illustré par un temple de la déesse en tant que vierge, *kanya*, et aussi par un mémorial sur un îlot au-delà du Cap lui-même, consacré au souvenir de Swami Vivekananda qui est venu y méditer en 1892. Il y a contemplé l'avenir de l'Inde et son indépendance, qui est finalement survenue un peu plus d'un demi-siècle plus tard.

Nuit à Kanya Kumari

Hôtel Sea View

Mercredi 2 novembre : Kanya Kumari-Madurai 235 km, 6 h de route

Le nom Madurai vient de *madhura* qui signifie nectar, on dit que la cité est née d'une goutte de nectar tombée de la chevelure de Shiva. En tous les cas, elle représente la seconde ville de l'état, son existence est attestée déjà au 5^e siècle avant l'ère commune, c'est donc une contemporaine de Rome. Le temple à la déesse Minakshi est comme une ville dans la ville, avec ses marchés et ses déambulateurs où les foules se pressent. Nous nous laisserons absorber par ce monde sacré...pour en ressortir différents ! Nous visiterons aussi à 200m du temple la maison émouvante où Ramana Maharshi a eu l'expérience du Soi, alors qu'il n'avait que 15 ans et que rien ne semblait le prédisposer à cela. L'après-midi sera libre, Madurai est réputée pour ses tissus. Nous dînerons tôt à l'hôtel et irons assister au rituel festif du soir, qui honore en grande pompe à la fois la déesse Minakshi et son époux Shiva.

Nuit à Madurai

Hôtel GRT Residency

Jeudi 3 novembre : Madurai- Tanjore 160 km 4h puis Kumbakonam 50 km 2 h de route

Tanjore est doté du plus grand temple de l'Inde datant de l'an mille, *Brihadeshwar*, nom qui signifie « le grand dieu », en l'occurrence Shiva, avec de multiples sculptures dans la grande tradition des temples tamoul. C'est un joyau de l'art Chola, une dynastie qui a dominé autour de l'an 1000 tout l'est de l'Inde et une partie du Sri Lanka. Le palais royal du XVIIe-XVIIIe

siècle contient aussi le seul musée que nous aurons l'occasion de visiter sur notre itinéraire, avec de magnifiques bronzes et statues médiévales.

Nuit à Kumbhakonam

hôtel Mantra

Vendredi 4 novembre : Kumbakonam-Tiruvanamalai 300km 8h

GROUPE COURT : Visite de l'ashram et du temple de Tiruvanamalai dans la soirée.

Départ direct pour Chennai le samedi matin de bonne heure, vol dans l'après-midi pour Mumbai et le soir pour la France. Arrivée le **dimanche 6 novembre au matin** à Paris

Nuit près de Tiruvanamalai

Greenland ashram

Samedi 5 novembre :

GROUPE LONG : Tiruvanamalai, repos et retraite

Nuit près de Tiruvanamalai

Greenland Ashram

Dimanche 6 novembre : retraite le matin, visite du temple dans l'après-midi et *arati* du soir à l'ashram de Ramana Maharshi. Nous effectuerons quelques visites de lieux sacrés. Nous ne résiderons pas à l'ashram de Râmana Maharshi lui-même, qui accepte difficilement les groupes, mais dans un hôtel paisible en pleine campagne un peu plus loin. A Tiruvanamalai se trouve l'un des plus grands temples à Shiva de l'Inde, au pied de la montagne sacrée d'Arunachala, nom qui signifie 'la montagne rouge' et qui est associé à l'élément feu. Les bâtiments du temple sont principalement du XVe et XVIe siècle, mais l'emplacement est beaucoup plus ancien. Le sage védantin Râmana Maharshi est venu à Arunachala à l'âge de 15 ans, et n'a pas quitté la montagne sainte jusqu'à son décès à l'âge de 72 ans en 1950. Il enseigna toute sa vie une forme de *védanta* simple centrée sur la question : « Qui suis-je ? »

**Nuit à Tiruvanamalai.
ashram**

Grennland

Lundi 7 novembre : pradakshina, cad tour de la montagne sacré, une douzaine de kilomètres en plat, en 4h. Repos l'après-midi et dernières méditations de la retraite de Tiruvanamalai.

Mardi 8 novembre : Retraite à Tiruvanamalai

Mercredi 9 novembre : Tiruvanamalai-Auroville-(100km 3h) puis Pondicherry (15 km, 1h)

Au nord de Pondichéry, à dix km se trouve la forêt dense d'Auroville qui a été plantée par des enthousiastes de l'écologie sur une terre de latérite rouge qui était plutôt stérile il y a 40 ans. Cette grande commune de 3000 habitants est née d'une vision de 'la Mère' de Pondichéry et a été fondée en 1968. Une exposition bien montée nous fait sentir l'histoire et les aspirations de cette ville qui voudrait être idéale. Nous verrons l'extérieur de la sphère, mais pas l'intérieur car l'administration d'Auroville demande de remplir des tas de papiers pour cela, ce qui est sans doute le seul cas de ce genre en Inde. Nous visiterons en fin d'après-midi la ville blanche de Pondichéry, une des rares colonies françaises en Inde, et l'ashram de Shri Aurobindo, un des grands sages de l'Inde du XXe siècle. Nous nous recueillerons auprès de son samadhi.

Jeudi 10 novembre : Pondichéry-Mahabalipuram 80km 3h

Mahabalipuram a été développé comme un port de commerce par les Palavas au VIIe siècle de l'è.c. En plus d'une belle plage et de temples petits, mais anciens et beaux, cette bourgade recèle le plus grand bas-relief de l'Inde de cette époque, *La descente du Gange* qui illustre de façon très vivante de multiples scènes du Mahabharata. Dans ce sens, Mahabalipuram est devenue aussi une capitale des sculpteurs traditionnels indiens et on peut y acquérir nombre de statues intéressantes.

Nuit à **Mahabalipuram**

hôtel Mamalla Heritage

Vendredi 11 novembre : Mahabalipuram Chennai – avion pour Mumbai

Nous prendrons l'avion pour Mumbai de l'aéroport de Chennai, qui est à l'ouest de la ville

Samedi 12 novembre : Visite de Mumbai, et le soir re-départ pour la France

Le matin, nous irons visiter l'île d'Elephanta avec sa célèbre Trimurti du VIIe siècle dans une grotte qui avait inspiré au plus haut point André Malraux. En début d'après-midi, nous visiterons le 'Prince of Wales Museum' qui est tout proche du débarcadère pour Elephanta et qui recèle de fort belles pièces. Seconde moitié de l'après-midi pour les dernières courses.

Après un dîner d'adieu, re-départ pour la France.

Dimanche 13 novembre matin : arrivée à Paris

Tarif du voyage à l'intérieur de l'Inde (à partir et au retour de l'aéroport de Mumbai - Les noms des hôtels pourront parfois être remplacés par d'autres équivalents à cause de changements toujours possibles)

GROUPE COURT

1600 € par personne pour des chambres doubles partagées.

400 € de supplément par personne pour une chambre individuelle.

GROUPE LONG

2200 € par personne pour des chambres doubles partagées.

600 € de supplément par personne pour une chambre individuelle.

(Mais sans le prix du billet d'avion international).

Le prix comprend :

Ce qui est inclus :

- (01) Arrivée et départ vers l'aéroport en bus A/C (air conditionné) Deluxe,
- (02) Transport pendant le voyage en bus A/C Deluxe jusqu'au départ en montagne en bus non A/C.
- (03) Billets des vols intérieurs Bombay/Cochin et Chennai/Bombay (ou Trivandrum Bombay pour le groupe court)
- (04) Logement dans les hôtels indiqués, ou équivalents, en chambres partagées, avec lits doubles ou jumeaux, avec cabinet de toilette
- (05) Tous les frais d'entrée dans les monuments.
- (06) Un guide recruté localement parlant français ou anglais, ainsi que pour tout l'itinéraire.
- (07) 2 bouteilles d'eau minérale par jour et par personne en plus de l'eau des repas.
- (08) Des tentes de bonne qualité avec des sacs de couchage et des matelas.
- (09) Des porteurs dans les gares.
- (10) Les pourboires pour les personnels des hôtels et restaurants.

Ce qui n'est pas inclus :

- (01) Les frais de visas

(02) Les billets pour le vol international jusqu'à Bombay (orthographié maintenant 'Mumbai' de façon internationale, attention en faisant vos recherches Internet !).

(03) Les assurances individuelles santé, rapatriement, vie, ou autres.

(04) Toutes les dépenses personnelles, les achats, le téléphone, les boissons à table autres que l'eau.

Engagements

Nous suggérons aux membres des groupes de souscrire une assurance individuelle de voyage, médicale et d'autres types. Elles ne peuvent être obtenues en Inde.

Ce qui est proposé ci-dessus peut être sujet à des modifications si les transporteurs ou les hôteliers modifient leurs tarifs avant le début du voyage avec Teerth Travels Pvt.Ltd Haridwar (India)

Bien qu'organisant le voyage, les transports, les réservations des hôtels et autres services, Teerth Travels agit uniquement comme agent de voyage, il est clair qu'ils ne sont en aucun cas responsables d'un quelconque accident, dégât, perte, retard, ou inconvénient en relation avec les prestations organisées par l'entreprise, ses employés, ou ses agents. Toutes les réservations sont acceptées et exécutées avec le plus grand soin, malgré cela, il est possible qu'il y ait des changements et des modifications de dernière minute dus à des facteurs hors de notre contrôle.

Démarches préalables :

- Visa pour l'Inde : n'attendez pas la dernière minute, les demandes par correspondance surtout peuvent être assez lentes. On ne fait plus les visas à l'ambassade de l'Inde, mais à Visa France Service Ltd 42 rues de Paradis 75010 Paris www.vfs-in-fr.com 0821 090009 ou 08 9264 00 87, avec des services à Marseille, Bordeaux, Lyon, Strasbourg, Toulouse, Lille et Nice. Télécharger le formulaire en ligne, envoyer un chèque certifié par la banque, sinon ils vous le renverront, plus deux photos d'identité couleur sur fond blanc, photocopie de la page de garde du passeport avec la photo, et prévoir que son passeport ait six mois de validité et encore trois pages vierges.

- Billets d'avion : les participants les prendront via 'Equateur voyages', avec le tarif de groupe. Voir le contact à la fin de ce document. Qu'ils soient attentifs à avoir une ASSURANCE INDIVIDUELLE efficace pour le voyage, souvent les agents proposent les compagnies ELVIA ou TMS par exemple. Sur place, les compagnies de transports ont leurs propres assurances, et l'agent de voyage a sa responsabilité limitée au fait d'aider le contact avec les assurances françaises pour traiter et éventuellement rapatrier un malade ou un accidenté.

- Côté bagages : la limite pour l'Inde est fixée à 20 kilos par personne. Si on a la carte 'Flying Blue' Air France autorise jusqu'à 30 kilos et Air India directement même sans carte Un gros sac trolley à roulettes, solide, est l'idéal car cela pèse moins lourd que les valises, il y aura de temps en temps à rouler celles-ci, bien que des porteurs soient prévus dans les gares quand il y aura des escaliers.

- Affaires à emporter :

Indispensables :

- Chaussures faciles à déchausser (pour visites...) et bonnes chaussures de marche.
- Serviettes de toilette légères du genre nids d'abeilles et gants éponges (si ashrams)
- Lingettes désinfectantes (pour toilette, mains et objets).
- Boules Quies – Petit réveil – Lampe de poche électrique.
- Lunettes de soleil – crème solaire – un petit chapeau.
- Anti-moustiques (pour la peau et pour les vêtements. En crème et/ou en petites bombes, chez le pharmacien ou en phytothérapie).
- Vêtements amples, à manches longues de préférence, en tissus naturels.
- Un sac à dos léger (bagage à main) et pour tous les jours...

Facultatif (en fonction du voyage choisi) :

- Résistance pour chauffer l'eau (café, tisane, bouillotte) dans un grand verre, ou timbale haute.
- Dictionnaire de poche français/anglais.
- Kit adaptateur universel pour prise de courant.
- Prise anti-moustiques (on en trouve aussi en Inde). En général, il n'y en a pas besoin dans les hôtels avec air conditionné où nous irons dans les villes, mais cela peut être utile dans les ashrams.
- Quelques bougies (anti-moustiques à la citronnelle de préférence) en cas de panne.
- Un cadenas et une longue chaîne (résistante mais pas trop lourde, pour attacher les bagages pendant qu'on dort dans le train), car il y a des rideaux mais pas de portes.
- Un petit parapluie pliant (ne servira guère en octobre ou novembre dans le nord, mais par contre cela servira pendant la même saison au Tamil-nadou, où c'est la période de la mousson annuelle).
- Un drap léger (cousu) ou ce qu'on appelle un 'sac à viande' (on en trouve tout fait dans les boutiques de sport/montagne, en coton léger, ou en soie). Nous serons dans de bons hôtels*** confortables mais le 'sac à viande' sera surtout valable en ashrams. Même dans des hôtels d'assez bonnes catégories, la coutume en Inde est de ne pas fournir le drap de dessus.
- Une taie d'oreiller est également utile et des essuie-mains + gants éponge.

Tout ceci est à adapter en fonction du type de voyage.

Côté santé :

- Vaccinations, etc. Elles sont conseillées mais non obligatoires : DTP (diphtérie-tétanos-polio).

-Le vaccin contre l'hépatite A est recommandé pour ceux qui n'ont jamais été en zone tropicale.

-Le vaccin de l'hépatite B est sujet à controverse, il n'y a de toutes façons que très peu de chances de la contracter en un voyage de quinze jours, la contamination passant par le sang. Pas besoin de prendre les médicaments de prévention antipaludéenne, par contre un spray anti-moustiques à appliquer le soir et la nuit est vivement conseillé.

- Prévention des phlébites avant les longs voyages aériens. Tous les médecins ne conseillent pas cette prévention s'il n'y a pas de facteurs de risques clairs, mais Jacques Vigne pense qu'elle devrait être effectuée assez largement car elle est plutôt inoffensive. (Les phlébites peuvent mener à des thromboses et à des embolies pulmonaires fatales). Il s'agit de prendre 250mg d'Aspirine si possible sous forme pulvérisée ou effervescente pour éviter les effets secondaires à type de douleurs gastriques, chaque jour pendant une semaine avant le voyage en avion et de continuer une journée après. Il est également recommandé en avion de : porter des bas ou chaussettes de contention, de se lever souvent de son siège, de se dégourdir les jambes par quelques exercices et de boire de l'eau. Pour ceux qui ont des antécédents de phlébites ou une surcharge pondérale, mieux vaut consulter votre médecin et prendre une piqure d'héparine juste avant le voyage d'aller, et une autre juste avant celui du retour. C'est en fait plus efficace que l'aspirine.

Prenez quelques médicaments de précaution de votre choix (voir avec votre médecin) : quelques pommades (antibiotiques, à la cortisone, désinfectantes, coups et brûlures, petits pansements, etc...). Pensez à votre petit ventre et à emmener de l'Intérix (Tiliquinol) – 2 capsules matin et soir pendant 5 ou 10 jours sur place. C'est un anti diarrhéique qui soigne à la fois les bactéries et les amibes. Sinon le Nifuroxamine (générique, nom de marque Nifluryl). Ou encore l'Ercéfuryl 200 (désinfectant intestinal). Et suppositoires à la glycérine en cas d'effet contraire ! Pensez à l'hygiène, à éviter l'eau du robinet et les fruits ou légumes crus, et tout ira bien. Enfin ultime conseil : 1 comprimés d'ULTRA LEVURE ou d'un autre probiotique tous les matins en prévention durant tout le voyage. Ils n'ont pas d'effets secondaires.

Renseignez-vous auprès de votre médecin si vous tenez à faire certains vaccins+traitement contre le paludisme (SAVARINE). Ce n'est pas du tout une obligation. Jacques Vigne ne le préconise pas. Les endroits visités ne sont pas si impaludés que cela et la meilleure méthode est de bien se protéger, surtout à la tombée de la nuit, avec des répulsifs (Type '5/5 Zones Infectées' chez le pharmacien, ou 'Mousti-Fluid', ou les confections à base de Pyrel). On trouve aussi en Inde 'l'Odomos'. C'est ce que prend Jacques Vigne depuis 20 ans en Inde et il n'a jamais souffert de paludisme.

Un dernier petit truc contre les moustiques : on conseille de prendre du BENERVA ROCHE (c'est de la Vitamine B1 en comprimés enrobés à la dose élevée de 250mg). Un comprimé par jour. Cette Vitamine B1, ainsi concentrée, donne au corps une fragrance que les moustiques n'aiment pas !

Pour commencer à préparer ce voyage :

- L'enseignement des sages de l'Inde est pénétré d'une psychologie profonde, pour cela la collection de Spiritualité d'Albin Michel est riche, avec y compris les enseignements de Râmana Maharshi et de Mâ Anandamayî.. Pour les débutants 'Les Yogas Pratiques de Vivékananda' peuvent donner une grande ouverture. Ceux qui sont intéressés par le *védanta* trouveront les livres pleins de clarté et d'énergie de Nisargadatta Maharaj aux Editions Les Deux Océans. Chez le même éditeur, on trouvera 'Râmana Maharshi et le chemin de la connaissance de soi' par Arthur Osborne, une biographie classique par un disciple anglais proche, qui nous permet de percevoir comment la sagesse de la non dualité peut s'appliquer au quotidien.

- Deux livres de Vijayananda sont maintenant disponibles sur la section française de www.anandamayi.org comme 'Un Français dans l'Himalaya'. Il y donne de multiples renseignements importants sur la psychologie de la pratique du Yoga et de la méditation, qu'il a commencée en France il y a plus de 70 ans et en Inde il y a 54 ans auprès de Mâ Anandamayî. Vijayânanda était médecin généraliste en France et avait un intérêt certain pour la psychiatrie et la compréhension de la psychopathologie. On trouvera aussi sur le site son second livre qui lui, n'a pas été publié sur papier, 'Un chemin de joie'

De Jacques Vigne

- Eléments de Psychologie Spirituelle (première partie 'spiritualité de la psychologie')

- Soigner son âme

- Le Maître et le Thérapeute (sur la relation gourou-disciple en Inde par rapport à l'aide en psychothérapie occidentale). Livre qui fut épuisé temporairement, mais disponible en anglais sur le site de Jacques www.jacquesvigne.com) et qui vient d'être réédité récemment aux Editions Le Relié.

- Ouvrir ses canaux d'énergie par la méditation Le Relié 2013

Pour aller plus loin :

- La Mystique du Silence et le Mariage Intérieur, tous livres chez Albin Michel/Spiritualités, sans oublier les traductions de Swâmî Râmâtîrtha : Le soleil du Soi ou de Soi - l'Ashtâvakra Gîtâ chez Accarias, celles de Mâ Anandamayî : Matri Darshan à Terre du Ciel (épuisé, mais disponible sur le site www.anandamayi.org) - En Compagnie de Mâ Anandamayî chez Agamat et finalement 'Paroles de Mâ Anandamayî-Classées par thèmes' qui vient de sortir (2014) aux Editions Unicité de François Mocaër : francoismocaer@yahoo.fr

Comme d'habitude, l'organisation en Inde sera faite par Dinesh Sharma :

Teerth Travels PVT. LTD

Injun Vali Havali, Daksh Road Kankhal, Haridwar 249408 (U.A) INDIA

+91 (0) 98 97 28 39 82 (Mobile de Dinesh) et +91 (0) 97 60 44 09 00 (Mobile de

Manisha, son épouse)+91 (0) 1334241990 Tel/Fax

dinesh@teerth.org (Dinesh parle couramment le français)

teerthtravel.har@rediffmail.com - www.teerth.org

Contact pour inscription et paiement - Les voyages de Jacques Vigne sont organisés par :

EQUATEUR VOYAGES SELECTOUR AFAT AILLEURS-OVP
(N° de licence : IM 069100001)

4 RUE DE LA REPUBLIQUE BP1171 - 69201 LYON CEDEX1

LA PERSONNE EN CHARGE DES RESERVATIONS EST 'BEATRICE'.

GARANTIE APS ADHERENTE SNAV LICENCE IATA MEMBRE DE SELECTOUR AFAT

Contact personnel : BEATRICE equateur@ailleurs.com

TEL 04 78 29 48 58 - FAX 04 78 29 52 04

LUNDI -VENDREDI 9H30-12H30 et 14H00-18H30 - SAMEDI 09H30-13H00

Contact pour inscription et paiement : Equateurs-voyages, cf début du document pour les détails

Pour mieux vous préparer sur Internet, voir aussi le site de Jacques Vigne : www.jacquesvigne.com