

*Au cœur de l'Himalaya
Découverte du Bhoutan
Avec Jacques Vigne
Du samedi 12 novembre au dimanche 27 novembre 2016*

Esprit du voyage

Il s'agit de prendre contact avec l'une des dernières régions du monde de culture tibétaine à être indépendante, le Bhoutan, qui possède une culture himalayenne typique. De plus, cette contrée recèle de très beaux panoramas de montagne, et en chemin, nous verrons les hauts pics himalayens, en particulier en passant en car par un col routier à plus de 3000m, avec des vues uniques sur le grand Himalaya. Nous visiterons aussi la vallée de Padmasambhava. Jacques Vigne, sauf imprévu, aura fini peu avant une année de retraite qu'il fera suivre de deux voyages : l'un dans le sud de l'Inde, puis celui-là. Nous serons accompagnés par Dinesh Sharma, qui aura escorté un groupe de belges au Bhoutan auparavant. Dinesh guide des groupes en Inde depuis très longtemps. Jacques Vigne animera également une session de méditations au quotidien, et sans doute davantage quand l'occasion s'en présentera.

Samedi 12 novembre 2016 Départ de Paris.

Arrivée à Delhi.

Nuit à proximité de l'aéroport.

Dimanche 13 novembre

Vol à destination de Paro.

Arrivée à Paro.

Visite de Ta Dzong. Par le passé il servait de tour de guet pour la vallée de Paro, il accueille désormais le musée national. En contrebas se trouve Paro Dzong : construit en 1646 par ShabdrungNgawangNamgyal.

Le temple forteresse de Paro, le Rinpung Dzong (XVIIe siècle) héberge aujourd'hui une communauté de 200 moines, en plus de tout le corps administratif du district. "La forteresse des joyaux amoncelés" est connue pour la qualité du travail du bois, effectué sur sa tour centrale, ainsi que pour ses mandalas cosmiques, des représentations de l'univers qui s'inspirent de textes des Ve et Xe siècles.

En contrebas du temple-forteresse de Paro, le DungtseLhakhang (XVe siècle) est un des deux temples Bhoutanais construits en forme de chorten, c'est-à-dire sur un plan cylindrique à plusieurs niveaux. Ses murs sont recouverts de peintures inestimables, restaurées au milieu du XIXe siècle.

Visite du complexe des temples KyichuLhakhang, un des premiers bastions de la religion dans le royaume. Construit sur un promontoire par le roi tibétain SongtsenGampo, il daterait du VIIe siècle, comme le temple de Jokhang à Lhassa, au Tibet. Son sanctuaire renferme l'une des statues les plus sacrées du pays, celle du Bouddha à l'âge de huit ans.

Dîner et nuit à Paro.

Lundi 14 novembre. Paro

Journée consacrée à la découverte de la vie rurale et pour les courageux, randonnée au «Nid du Tigre» (possibilité de la randonnée complète en 6h, ou marche jusqu'à la « cafeteria » qui offre un beau point de vue en 2h30).

Nuit à Paro.

Mardi 15 novembre. Paro - Thimphu (1h30)

La capitale du Bhoutan, Thimphu, se situe à l'ouest du pays, sur la rive gauche de la rivière Thimphu, au cœur d'une vallée boisée à environ 2320 mètres d'altitude. Avant 1962 Thimphu était seulement un petit village, mais depuis, le pays est sorti de son isolement

Vous serez étonnés en arrivant sur les lieux de ne pas trouver de feux de circulation..., pas étonnant puisque c'est la seule capitale au monde à ne pas en posséder, sur demande des habitants. Malgré une récente modernité, Thimphu a conservé tout son charme naturel, avec une architecture ancienne et pittoresque. Trésor de la culture Bhoutanaise et bouddhiste.

Visite du « Trashichhoe Dzong », construit en 1641, le dzong de Thimphu (le Tashicho Dzong) fut remanié dans les années 60, après avoir souffert des tremblements de terre et des incendies; pour devenir le siège du gouvernement. L'ensemble est richement décoré, notamment le temple qui se trouve dans la cour du clergé d'Etat, avec également des peintures de mandalas cosmiques. Bien que datant de 1974, le Memorial Chorten, érigé en l'honneur du 3e roi du Bhoutan, décédé l'année précédente, n'en est pas moins impressionnant. La population se presse autour pour actionner, sans relâche, les énormes moulins à prières.

Nous rencontrerons probablement Amchi-la, l'ancien médecin personnel du maître Trulshik Rimpoche. Amchi-la vient tous les ans donner des séries de consultation en Suisse. Peut-être pourrions-nous aussi rencontrer son frère qui est maître de méditation.

Nuit à Timphu.

Mercredi 16 novembre Thimphu - Punakha (2h).

Fin de la visite de Thimphu avant de prendre la route pour Punakha.

Visite du musée des traditions, c'est un musée de plein air qui donne un bon aperçu de la vie rurale.

Visite du musée national du textile, afin de mieux cerner la complexité des coutumes vestimentaires des Bhoutanais.

Le spectacle offre des panoramas exceptionnels sur l'Himalaya.

Tout d'abord nous atteindrons la passe de Dochu, situé à 3150 m d'altitude, les drapeaux des Chortens claquent dans le vent. De cette passe, nous avons la vue sur la plupart des sommets Himalayens : Masagang (7158m), Tsendagang (6960m), Terigang (7060m), Jejegangphugang (7158 m), Kangphugang (7170 m), Zongphugang (7060 m).

L'arrivée se fera par les vallées de Punakha et de Wangdi. Grâce à un climat tempéré et à la présence des rivières Pochu et Mochu, la vallée de Punakha est très fertile. La forteresse Punakha (1250m), construite à la jonction des deux rivières en 1637, sert à la fois de centre religieux et administratif du Bhoutan.

La ville fut construite entre 2 rivières au 17ème siècle par Shabdrung Ngawang. Il s'agissait de la capitale du royaume jusqu'en 1955 et reste la résidence d'hiver du roi. C'est un des 20 districts qui composent le Bhoutan. Malgré quatre incendies catastrophiques et un tremblement de terre qui ont détruit beaucoup de documents et reliques précieuses, cette région regorge de richesses artistiques et conserve, en outre, le corps embaumé de Shabdrung Ngawang Namgyel.

Nuit à Punakha.

Jeudi 17 novembre Punakha - Gangtey (70km, 3h).

Par une très belle route, nous gagnerons Gangtey.

La vallée de Gangtey est l'un des endroits les plus beaux du Bhoutan.

Visite du Gangtey Gompa (monastère), fondé en 1640 par Gyalse Pema Thinley, le petit-fils du célèbre saint Bhoutanais Pema Lingpa (1450-1521). Il renferme une gigantesque collection de manuscrits dont un Kangyur (traduction des paroles du Bouddha) en cent volumes.

C'est le seul monastère Nyingmapa (secte des bonnets rouges) sur le côté ouest des "Black mountains".

Nous découvrirons la beauté naturelle de la vallée de Phobjikha, à 3000m d'altitude, c'est l'une des rares vallées glaciaires du Bhoutan. C'est le refuge de prédilection des rarissimes grues à col noir qui migrent ici en hiver depuis le plateau du Tibet. Des troupeaux de yaks paissent dans les prairies, les paysages sont grandioses.

Nuit à Gangtey.

Vendredi 18 novembre Gangtey - Trongsa

Trongsa a toujours eu beaucoup d'importance au centre du Bhoutan, carrefour historique, comme en témoigne son impressionnant dzong que l'on découvre en surplomb en arrivant par la route.

Nuit à Trongsa.

Samedi 19 novembre. Trongsa - Bumthang (Jakar).

Le nom du Bumthang signifie littéralement "plaine ayant la forme d'un boumpa" (flacon oblong utilisé lors des rites religieux). Au VIII^e siècle, Guru Padmasambhava introduisit le bouddhisme dans la province.

La vallée de Bumthang est située au centre nord du Bhoutan, bordée au nord par la frontière avec le Tibet, elle fut toujours un lieu privilégié de contact avec le voisin du nord. La ville principale est Jakar, dont le dzong date du XVI^e siècle, dans la vallée de Chœkhor. C'est un pays de vallées encaissées souvent envahies de brumes, ce qui favorise les mythes et légendes.

Visite du KurjeLhakhang, l'un des plus sacrés du Bhoutan. Ici, le grand maître Padmasambhava a médité au 8^e siècle pendant quelques jours pour soumettre et convertir la divinité ShelgingKarmo en protectrice du bouddhisme. Ce jour-là le grand maître avait laissé l'empreinte de son corps sur un rocher.

Yu-Gharling Resort (www.yugharling.com) / Hotel Peling (www.hotelpeling.com.bt) ou similaire.

Dimanche 20 novembre. Bumthang.

Suite des visites

Yu-Gharling Resort (www.yugharling.com) / Hotel Peling (www.hotelpeling.com.bt) ou similaire.

Lundi 21 novembre. Bumthang - Mongar.

Mongar est construit au sommet d'une colline, la ville est entourée de forêts d'eucalyptus. Le dzong de Mongar est exceptionnel car il a deux entrées. C'est un petit monastère avec seulement une soixantaine de moines, des enfants pour la plupart. Le hall d'assemblée abrite des statues du Bouddha de longue vie, Tsephamey ainsi que de Guru Rimpoché. La ville n'est pas d'un intérêt majeur mais une halte indispensable entre Bumthang et Trashigang pour éviter de faire une étape de plus de douze heures.

Hotel Wangchuk (www.wangchukhotel.com) / DrukKuenden Lodge ou similaire.

Mardi 22 novembre. Mongar - Trashigang (92km, 4h).

La route traverse de beaux paysages en passant par le col de Kori La à 2 400m. Nous traversons de nombreux villages comme Yadi et Chazam avec leurs temples et leurs drapeaux de prière. Trashigang est une ville importante pour le commerce dans l'est. Située au sud du confluent de la Drangme-chu et de la Gamri, elle est dominée par le dzong construit en 1667. Les murs de la véranda sont peints de représentations des rois protecteurs des quatre directions. À l'intérieur du lakhang se trouve une statue de Yama, l'aspect courroucé de Chenrézig. C'est le protecteur de la foi mais aussi le seigneur de la mort.

Hotel Doejung / Kelling Lodge ou similaire.

Mercredi 23 novembre. Trashigang - Samdrupjonkar (180km, 5h)

La ville frontière de Samdrupjongkar ne présente que l'intérêt de permettre d'accéder à l'Inde par l'est.

Hotel TLT / Mountain Hotel ou similaire.

Jeudi 24 novembre. Guwahati (190km, 3h30)

La ville sert aussi de centre culturel, de capitale politique et commerciale pour la région. Elle est considérée traditionnellement comme le lieu de naissance du dieu Kama. Le temple de Kâmâkhya situé à une dizaine de kilomètres au sud de la ville, est un centre de pèlerinage tantrique dédié à Kali où les fidèles reconnaissent, dans une fente du rocher, le sexe de la déesse avec une eau qui sert parfois de couleur rouge, d'où l'association. Il y a 52 pèlerinages à la déesse en Inde qui sont associés aux parties du corps, l'idée étant de dire qu'il y a seulement Mahâdévî, grande déesse, derrière toutes ces manifestations.

Nuit à Guwahati.

Vendredi 25 novembre Guwahati-Delhi

Début de la visite de Delhi

Samedi 26 novembre

Fin de la visite de Delhi selon les horaires d'avion, puis aéroport et départ vers Paris

Dimanche 27 novembre matin : arrivée à Paris.

Vol dans la nuit à destination de l'Europe.

PRIX : 4100 Euros par personne sur la base d'une chambre double partagée

Supplément pour une chambre individuelle : 480 Euros

***Nos prix comprennent :**

- Les vols New-Delhi/Paro et Guwahati/New-Delhi.
- Les services d'un guide accompagnateur francophone.
- Tous les repas, sauf mention spéciale.
- Les nuits d'hôtels
- Les droits d'entrée et les visites comme mentionné dans le programme.
- Les taxes aériennes.
- Les pourboires

***Ils ne comprennent pas :**

- Les vols internationaux à bord de lignes régulières agréées par l'IATA (International Air Transport Association).
- Les boissons.
- Les dépenses personnelles.
- Les frais de visa.
- Les assurances annulation et rapatriement.

Il faut savoir que le gouvernement bhoutanais fournit des packages qui comprennent le visa et les hôtels, qui sont de bonnes qualités, mais pas si bon marché.

Comme d'habitude, l'organisation en Inde sera faite par Dinesh Sharma :

Teerth Travels PVT. LTD

Injun Vali Havali, Daksh Road Kankhal, Haridwar 249408 (U.A) INDIA

+91 (0) 98 97 28 39 82 (Mobile de Dinesh) et +91 (0) 97 60 44 09 00 (Mobile de Manisha, son épouse)+91 (0) 1334241990 Tel/Fax

dinesh@teerth.org (Dinesh parle couramment le français)

teerthtravel.har@rediffmail.com - www.teerth.org

Contact pour inscription et paiement - Les voyages de Jacques Vigne sont organisés par :

EQUATEUR VOYAGES SELECTOUR AFAT AILLEURS-OVP

(N° de licence : IM 069100001)

4 RUE DE LA REPUBLIQUE BP1171 - 69201 LYON CEDEX1

LA PERSONNE EN CHARGE DES RESERVATIONS EST 'BEATRICE'.

GARANTIE APS ADHERENTE SNAV LICENCE IATA MEMBRE DE SELECTOUR AFAT

Contact personnel : BEATRICE equateur@ailleurs.com

TEL 04 78 29 48 58 - FAX 04 78 29 52 04

LUNDI - VENDREDI 9H30-12H30 et 14H00-18H30 - SAMEDI 09H30-13H00

Pour mieux vous préparer sur Internet, voir aussi le site de Jacques Vigne : www.jacquesvigne.com