

« Méditations Parents-Enfants »

En famille ou en petits groupes d'amis.

Sessions par zoom à l'heure qui vous convient : proposez-moi votre choix entre les lundis et mardis fin d'après-midi et les mercredis.

Ne restez pas en synergie difficile car « l'enfant est aussi un sage qui attend de se révéler » dans 'Méditez Parents-enfants'. S'épanouir ensemble dans l'apaisement.

5 contes à terminer ensemble en bonus.

Livre : Méditer Enfants-Parents

Edilivre, 2021, Florence Pittolo

(commander en ligne Edilivre, ou FNAC, Amazon)

Nous pouvons introduire l'enfant, la fratrie, les parents, le professionnel de l'enfance, sa classe ... à des jeux de respiration, de découverte de son intériorité, « du meilleur ami en soi », du 'tipi' (coin de dialogue paisible à la maison), et à la sérénité qui s'associera naturellement à l'expression de la sage et bonne intelligence de la vie que chacun recèle. Florence a 30 ans d'expérience par son métier de psychologue et d'enseignante de psychologie à l'Université.

Contact pour un zoom :

florence_pi@yahoo.fr - 06 68 54 73 87