

**Bonjour,**

**Voici une bonne nouvelle !**

**Les deux derniers livres de Florence PITTOLO sont enfin publiés et disponibles !**

**En fin de document les Quatrième de Couverture (présentation de l'auteure et résumé) en gros plan, pour l'heure, une plus courte entrée en la matière, régalez-vous :**

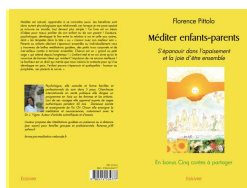
*Deux thèmes différents, deux matières à « résonance créatives »*

- *Le « Manifeste pour la Nouvelle Humanité. Ecoute petit Homme »*



*Ouvre la voie sociologique, philosophique puis initiatrice aux âmes révolutionnaires ou co-créatrices en conscience du nouveau monde. « Ce livre m'a surpris au fur et à mesure que je l'écrivais, 5 ans de travail (parallèlement aux autres aussi en chantier) mais il vous attendait pour parler haut et nous réveiller ! Il était en quelque sorte visionnaire, ses parties 2 et 3 ouvrent le chemin vers notre aspiration bienveillante et poétique : pour écrire un mythe de l'humanité » qui pour une fois finirait bien ! A nous de Jouer ! »*

- *« Méditer Enfants-parents. S'épanouir dans l'apaisement et la joie d'être ensemble. En Bonus cinq contes à terminer ensemble »*



**Nombre d'entre vous l'attendaient depuis le premier confinement... un guide pour se connaître, se reconnaître et s'offrir de s'épanouir ensemble dans l'apaisement !**

**Comment les obtenir ?**

**Ils sont pour l'instant à commander sur le site :**

**EDILIVRE.com : <https://www.edilivre.com/cart/>**

**Bientôt sur Amazone et la FNAC !**

**Idée créatrice et effet colibri :**

*Si l'une ou l'un d'entre vous a envie d'écrire un article dans sa revue où son site, de demander une interview pour sa radio, de faire suivre ce mail qui est rédigé pour vous faciliter le travail, d'en parler au téléphone, ou encore d'inviter l'auteure autour d'un groupe de parents, en école, en librairie pour une signature, etc... ces livres sont sûrement de beaux cadeaux à faire à vos amis prêts à participer à un monde cohérent, ils peuvent arriver chez vous ou chez eux directement ! N'oublions pas : les futurs lecteurs vous en sont déjà ..... reconnaissants !*

**D'autres ouvrages en cours de publication.**

***La liberté c'est l'engagement total enfin retrouvé !***

**L'auteure**

*Florence Pittolo, Dr. en psychologie, en psychologie sociale, chercheur universitaire, chargée de formation en santé publique pour les ministères, pratique en cabinet libéral.*

**mob-33-0. 6 68 54 73 87 et mail : [florence\\_pi@yahoo.fr](mailto:florence_pi@yahoo.fr)**

Cet ouvrage est un manifeste radical, « Écoute bien, petit de l'homme en perte de sens... ». Si les différents Homo sapiens se sont succédés le long de leur évolution cognitive, voici l'Homo urbanus dont la spécificité n'est pas de vivre, mais d'explorer la dégénérescence, notamment sociale, afin de renaitre plus sûr.

Il aura vécu une courte durée dans la joie du progrès matériel puis, la question se posant à ce moment de notre histoire, il périra ou bien devra fuir de l'intérieur.

Ici le second scénario est choisi pour mettre à jour ce que nous sommes en train de vivre, en trois points de vue surprenants basés chacun sur le manque de Connaissance-En-Soi : Nous ne sommes pas en crise mais le mal de vivre est chronique. L'Humanité est encore adolescente.

L'absence décrite que l'égoïsme est une pathologie, un déstabilisateur de l'Humanité auquel elle doit remédier.

Nous sommes en manque de bienveillance.

Le petit de l'homme se débat, il doit changer de mythe collectif et cette loi-ci le crée lui-même afin qu'il « termine bien », enfin. Crassibilité actuelle générale indique cet élan profond à reprendre possession de sa propre « intériorité vendue », ceci par une nouvelle pratique de la « Connaissance-En-soi » afin d'émerger à « l'Être-Humanité ».

Le petit de l'homme qui veut devenir grand devra intégrer une identité à la fois singulière et universelle en épousant les qualités du respect du vivant, la complétude de l'Être-Humanité dépend de certaines lois reposant sur le respect du vivant et son besoin inhérent, de verticalité bienveillante.

L'histoire n'attend plus.



Sociologue, auteure d'articles scientifiques et d'essais plus philosophiques (publiés aussi sous son nom indien Soha Nee).

D'abord « Exotique des terres intérieures puis planétaires », elle est fille d'agriculteurs lettrés.

Enseignante en université : la psycho-sociologie, chercheuse en sciences humaines en Occident et surtout en Asie, elle est spécialiste en Santé publique autant que des philosophies de l'Inde, faisant le pont entre les droits humains et la quête de sens, nos pathologies et les aspirations à la verticalité.

À travers ses voyages initiatiques, elle a découvert la danse sacrée et devient chorégraphe ; elle pratique et enseigne la méditation en lien avec les neurosciences, notamment aux personnes soignées.

Elle témoigne ici, du cri poussé par l'Occident qui sent sa fin et s'essouffle d'une vie sans sens. Et pourtant, l'espoir aussi appelle ; si... et seulement si la conscience des enjeux et des qualités intérieures de chacun prenait le dessus sur la suprématie des objets et de leurs conséquences ?

Edilivre



Edilivre



# Manifeste pour la nouvelle Humanité

## « Écoute petit homme »



Second ouvrage, ci-dessous :

Méditer est naturel, apprendre à se connaître aussi. Les bénéfices sont donc autant physiologiques que relationnels car lorsque je me pose apaisé je m'ouvre au monde, tout devient plus simple ! Ce livre est un trésor d'idées pour mieux profiter de son enfant ou de son parent ! L'auteur, psychologue, développe le lien entre la relation à soi et celle aux autres, dont « les tempêtes dans la tête » ou « s'assoir avec son meilleur ami ». Parents ou enfants désirant s'épanouir ensemble ou individuellement vous y trouverez de belles méditations guidées, des petits trucs corporels et de merveilleux contes à terminer ensemble. Chacun est un « grand ou petit sage » qui attend depuis longtemps ! « L'enfant réel et on soi aime qu'on le nourrisse de bonnes idées qui rendent l'impulsion de vie encore meilleure ! Le bonheur est un droit qui mérite que nous créions le contexte pour qu'il se développe en paix, l'enfant pourra s'épanouir et quelquefois - humour ou prophétie, ses parents le suivre. »



Psychologue, elle consulte et forme familles et professionnels du soin dans 5 pays. Chercheuse internationale en santé publique elle dirigea un programme en Asie sur les femmes et les enfants. Lors de ses voyages elle apprend auprès de sages authentiques pendant 40 ans. Danseuse sacrée et enseignante de Tai Chi Chuan elle enseigne la méditation et neurosciences, notamment avec le

Dr J. Vigne. Auteure d'articles scientifiques et d'essais.

L'auteur propose des Méditations guidées en présence ou à distance (par zoom) pour familles groupes et professionnels, [florence\\_pi@yahoo.fr](mailto:florence_pi@yahoo.fr)

[forma.pro-meditation.webnode.fr](http://forma.pro-meditation.webnode.fr)

Florence Pittolo

## Méditer enfants-parents

*S'épanouir dans l'apaisement  
et la joie d'être ensemble*



En bonus Cinq contes à partager

Edilivre



Prix 12,90 €

ISBN: 9782414534777

9 782414 534777

Edilivre