Stage - Retraite

« Relancer une pratique intérieure grâce à la joie »

Cycle La nature de l'éveil en Provence mystique, voie d'éveil

Avec Jacques Vigne et Florence Pittolo (Sahaj Neel)

Golfe de St Tropez dans le Var Aout 2021

Séjours de 2 à 4 jours ou totalité : du 13 au soir au 22 août inclus.

Vous pouvez opter pour la totalité de la session ou bien pour des sessions plus courtes :

Dates des sessions :
a) Week-end 13 au soir - au 15 au soir (possibilité d'arriver avant à voir avec les propriétaires).
b) Du lundi matin 16- au Jeudi soir 19
c) Du Vendredi matin 20- au dimanche 22

Nous finirons tous le dimanche 22 à 17 h.

Essence retrouvée par la Méditation, pratiques corporelles, cours de sanskrit, cours de chant, Kirtans, piscine d'eau de source pour relaxation aquatique et prana, chaleur de l'accueil profond de nos hôtes,
proximité de la mer et lumière de la Provence …

Situé dans le Var à Grimaud ce lieu est tenu avec amour et profondeur par nos amis Mme Kamini et Mr Sarin Lalit et leur fille Sanjat. La maison est associée à une piscine, entourée de prairie, tout évoque l'appel de la source.

Sarin Lalit est un érudit, il proposera chaque jour 1 Heure d'initiation au sanskrit qui sera ajustée au groupe et aux textes étudiés ainsi qu'à l'ouverture vers cette langue qui est bien plus que cela…

Kamini nous offrira 1 heure d'exploration du son 'naadh' au travers de Bhajans ou Kirtans, cours qui nous ouvrira bien de nouveaux et bons horizons. Elle enseigne aussi le Yoga.

Petit groupe (maximum 15 personnes), nourriture indienne,
Pratiques de 7h30 à après diner, avec une pause du déjeuner jusqu'à 16 h.

Jacques Vigne et Sahaj Neel vous accueilleront pour continuer l'ébauche délicate du chemin vers l'essentiel : enfin se poser pour recevoir cette bienveillance.
Le programme est conçu pour qu'autant l'esprit que le corps s'installent dans l'unité et s'y détendent en clarté.

Jacques Vigne qui n'est plus à présenter développera quotidiennement l'assise méditative et les lectures ou études avec pour thème :

« ***Relancer une pratique intérieure grâce à la joie*** »

Il est normal que nous ayons à la longue de la fatigue dans notre pratique intérieure. D'où l'intérêt d'effectuer des retraites. L' « essence dans le moteur » de la méditation est la joie, Jacques nous expliquera toutes sortes de manières traditionnelles et psychologiques modernes pour réveiller celle-ci. Du point de vue des neurosciences, la joie est particulièrement reliée aux endorphines et à la co-stimulation du sympathique et parasympathique. Nous reviendrons de plus, en particulier avec différentes méditations guidées, à ce verset clé de la Bhagavâd Gîta : « dans la joie toutes les souffrances sont détruites. Celui qui maintient son esprit dans la joie voit rapidement son intuition spirituelle s'enraciner ».

Florence Pittolo (psychologue et danseuse sacrée, nom d'auteur Sahaj Neel) se consacrera à nos consciences corporelles afin de les aider à s'ajuster aux besoins de méditation et de présence profonde, libératrice et permettant la rencontre du Soi. Elle a créé deux techniques déjà enseignées depuis 3 ans.* Pratique douce des Tao de l'éveil, mouvements lents simples et accessibles à tous dont la poésie est en analogie avec une qualité de l'esprit - par Tao.* Secondement : pratiques de détente de la musculature profonde et du souffle/prana dans l'eau (piscine, ou mer quand possible). *« Cultiver les qualités de l'eau (transparence, clarté, soin) permet d'affiner nos eaux intérieures, de rendre plus fluides et précises à la fois les circulations internes. »*

Détails typiques

Marche matinale possible, méditation nuit étoilée, nage en piscine ou en mer, pour rester plus longtemps et visiter le Golfe la Maison La Chamade préservera ses tarifs privilégiés et leur fille vous guidera (vignobles, chemins pédestres, .. .

Tarif Stage : 75 € par jour pour l'enseignement de Jacques Vigne et Florence Pittolo.
Si problèmes financiers nous en parler.

Pour les Cours de Sanskrit et de Yoga d'une heure (à 1h 15) : 8 euros

Tarif hébergement

Chambres:
* Double (petit déjeuner inclus) : 70 € par personne. Chambre pour 2 (Lit simple ou double),
Repas : 15 euros et/ou repas du soir léger à ajuster alors en fonction des disponibilités sur place (« séva » entre nous).

Possibilité également de pique-niquer froid avec votre nourriture (Prière de bien le préciser à l'avance).

Possibilité de navette depuis l'aéroport ou les gares, covoiturage.

Inscriptions

A/ pour Enseignement : Envoyer un chèque d'arrhes de 100 € à :
Cabinet de cardiologie, Florence Pittolo, 10 Bd De Lattre de Tassigny, 83310 Cogolin.
Pour plus d'informations : seminaires83@gmail.com/ 0668547387.

B/ pour Hébergement : appeler sur place (Nombre de chambres limité, réserver rapidement) : les contacter directement au 06 40 26 19 25. Adresse voir ci-dessous.
Ou réserver directement des chambres aux alentours par vos propres moyens, nous demander aussi mais nous aidons à l'organisation sans connaître tous les ressorts ici, commençons.

Informations générales sur les thèmes et contenus des enseignements :

- Infos sur sites de J V : www.jacquesvigne.com et www.jacquesvigne.org lien : http://jacquesvigne.com/JV/voyages/2021.Programme_Zoom_et_Tournee_Jacques_Vigne.pdf
- Florence Pittolo (son site Sahaj Neel) : 06 68 54 73 87, florence_pi@yahoo.fr

Lieu du stage* : *Mme et Mrs Sarin, villa La Chamade N° 1616 Chemin de la Vicarie, à Grimaud

Route : penser que c'est entre Cogolin (près de son Intermarché et la boulangerie-parking à 300 mètres avant en venant de Cogolin) et Grimaud mais pas au village, dans la plaine (route de Cogolin).

Documents d'inscription à remplir et envoyer ci-dessous : visitez notre association pour la défense de « l'Eau gratuite et en conscience » : intowater.org

Notre association est reconnue par l'ONU. Nous aidons à lutter contre la privation de l'eau dans multiples pays, Agora de 40 pays associée, colloques, écriture de Charte ONU, rassemblements d'artistes, bourses d'innovation, …

En cadeau pour vous :

Toute montagne rappelle le Soi au pied duquel vivre … oh Arunachala !

---------- *** ----------

Décharge de responsabilité

Je soussigné-e, Nom : Prénom :

Né –e- le : A :

Déclare prendre en charge ma santé et garder toute responsabilité civique et sanitaire concernant les stages, les activités et déplacements avec ***In To Water*** (w062016329) (ci –dessus), ainsi je décharge juridiquement l'Association ***In To Water*** ainsi que ses responsables et animateurs d'activités, ceci pour l'année : …… Et notamment le (ou les) stages : (inscrire lieu et dates) :

……

En tant que : Membre actif ☐ Membre bienfaiteur ☐

Fait à :…… Le : … …… Signature :

Association IN TO WATER.org à 06300 Nice n° décla. Préf.de Nice w062016329(33). Tel : 33-0-668547387. sahajneel@yahoo.com

Bulletin d'inscription au (x) stage (s)

Titre du stage (ou de la totalité des sessions) : ……

Lieu (lieux) : ……

Dates et heures d'arrivées : de départ :

Je viens en (moyen de transport) : Depuis (ville, …)

Nom : Prénom :

Raison sociale (si lieu) :

Adresse :

Téléphone : email :

Arrhes : 1/ envoyer Chèques n° …….. (Voir autres détails dans le texte du stage)

Par courrier à : Cabinet cardiologie, 10 bd de Lattre de Tassigny 83310 Cogolin

Au début du stage, nous complèterons le Règlement par : espèce ☐ Chèque n° ☐:

Fait à : … …… Le : …… Signature :

En cas d'annulation :

A- Arrhes remboursées (moins 30 euros de frais de dossier) si inscription jusqu'au 19 juin 2021, si après cette date : pas de remboursement des arrhes (sauf annulation de notre part).

B- Si annulation pour cause médicale Covid : arrhes remboursées totalement (moins 30 euros frais de dossier).

Plus autre page ci-dessous :

Bulletin d'adhésion à l'Association Association IN TO WATER, Nice 06

Notre association est reconnue par l'ONU. Nous aidons à lutter contre la privation de l'eau dans multiples pays, Agora de 40 pays associée, colloques, écriture de Charte ONU, rassemblements d'artistes, bourses d'innovation, …

Nom : Prénom :

Raison sociale (si lieu) :

Adresse :

Téléphone : email :

J'adhère à l'Association ***In To Water*** pour l'année : …….

En tant que : Membre actif pour la somme de 18 Euros (ou 12 pour étudiants, chômeurs)

Membre bienfaiteur pour la somme de : ☐

Règlement par : espèce chèque n° :

Fait à : … ……, Le : …… Signature :

---------- *** ----------