

Infos complémentaires de Sahaj Neel

Chères amies, chers amis,

*Je vous informe que nous mettons en place des méditations par **skype**, cela est initié par un grand ami de Jacques Vigne : **Louis Genet**.) Je vous joins son adresse email, ainsi n'hésitez pas à le contacter pour qu'il vous informe des dates et de la méthode à suivre. Les premières devraient être les jeudi 16 novembre de 20 h 45 à 21h30 et le lendemain vendredi de 7h à 8h.*

Nous reprendrons à la fois des approches de Jacques Vigne (Méditation laïque) dont celles présentées sur le "Manuel de méditation Laïque" de Louis Genet (Ed. Dervy) et celles que je donnerai ensuite (visualisation, postures, soutien à la concentration, entre actualité et tradition). Je serai ensuite en Belgique avec lui et un groupe de yoga pour donner un stage probablement vers Mars 2018.

Florence Pittolo (Sahaj Neel nom d'auteur) adresse email : florence_pi@yahoo.fr - 0668547387

Et Louis Genet : louis.genet@skynet.be